



CARDIO POWER

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР Х75

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

В целях сокращения риска серьезных травм ознакомьтесь с техникой безопасности и мерами предосторожности, изложенными в данном руководстве перед эксплуатацией эллиптического тренажера. Производитель не несет ответственности за травмы или повреждение имущества, вызванные неправильной или чрезмерной эксплуатацией тренажера.

1. Данные эллиптический тренажер соответствует всем необходимым стандартам спортивного оборудования для домашнего и немедицинского использования.
2. Данный эллиптический тренажер соответствует уровню НС и оснащен электрическим контроллером оборотов в минуту, поэтому не может эксплуатироваться без контроля системы.
3. Не допускайте воздействия на тренажер высоких температур, влаги и воды.
4. У тренажера есть три уровня наклона рамп; консоль автоматически прекратит работу, если прекратится вращение педалей эллиптического тренажера.
5. Внимательно ознакомьтесь с данным руководством перед эксплуатацией.
6. Установите эллиптический тренажер на ровной поверхности с расстоянием не менее одного метра со всех сторон от тренажера. Чтобы защитить напольное или ковровое покрытие, поместите мат под эллиптический тренажер. Не устанавливайте тренажер в гараже, на крытой площадке на улице или у воды.
7. Не приставляйте эллиптический тренажер вплотную к стенам или предметам, мешающим движению подвижных элементов тренажера.
8. Некорректное выполнение упражнений может привести к травмам.
9. Ничто не должно блокировать или мешать движению подвижных частей тренажера в процессе эксплуатации.
10. Проверяйте эллиптический тренажер на момент повреждений и износа, чтобы убедиться в безопасности его эксплуатации. Если какие-то части тренажера повреждены, замените их как можно скорее. Не используйте тренажер до повторной проверки и перенастройки.
11. Регулярно проверяйте крепление всех болтов и гаек.
12. Детям запрещается использовать эллиптический тренажер без надзора взрослых и необходимых инструкций.
13. Эллиптический тренажер – не игрушка и не устройство для игр.
14. При покупке запасных частей будут предоставляться руководство по установке, инструкции и руководство пользователя.
15. Ответственность за предотвращение повреждений и информирование других пользователей лежит на владельце тренажера.

16. Не перемещайте тренажер в одиночку.
17. Четко следуйте шагам сборки в обратном порядке при необходимости разборки тренажера.
18. Не тренируйтесь с закрытыми глазами.
19. Не допускайте детей к тренажеру без надзора взрослых.
20. Обращайте внимание на сигналы своего тела. Неправильная или чрезмерная физическая нагрузка может повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если у вас появятся какие-либо из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, головокружение или тошнота. Если у вас возникло какое-либо из этих состояний, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжить программу тренировок.

Перед началом программы тренировки проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет и при наличии хронических заболеваний.

Упаковка

Материалы, доступные для переработки:

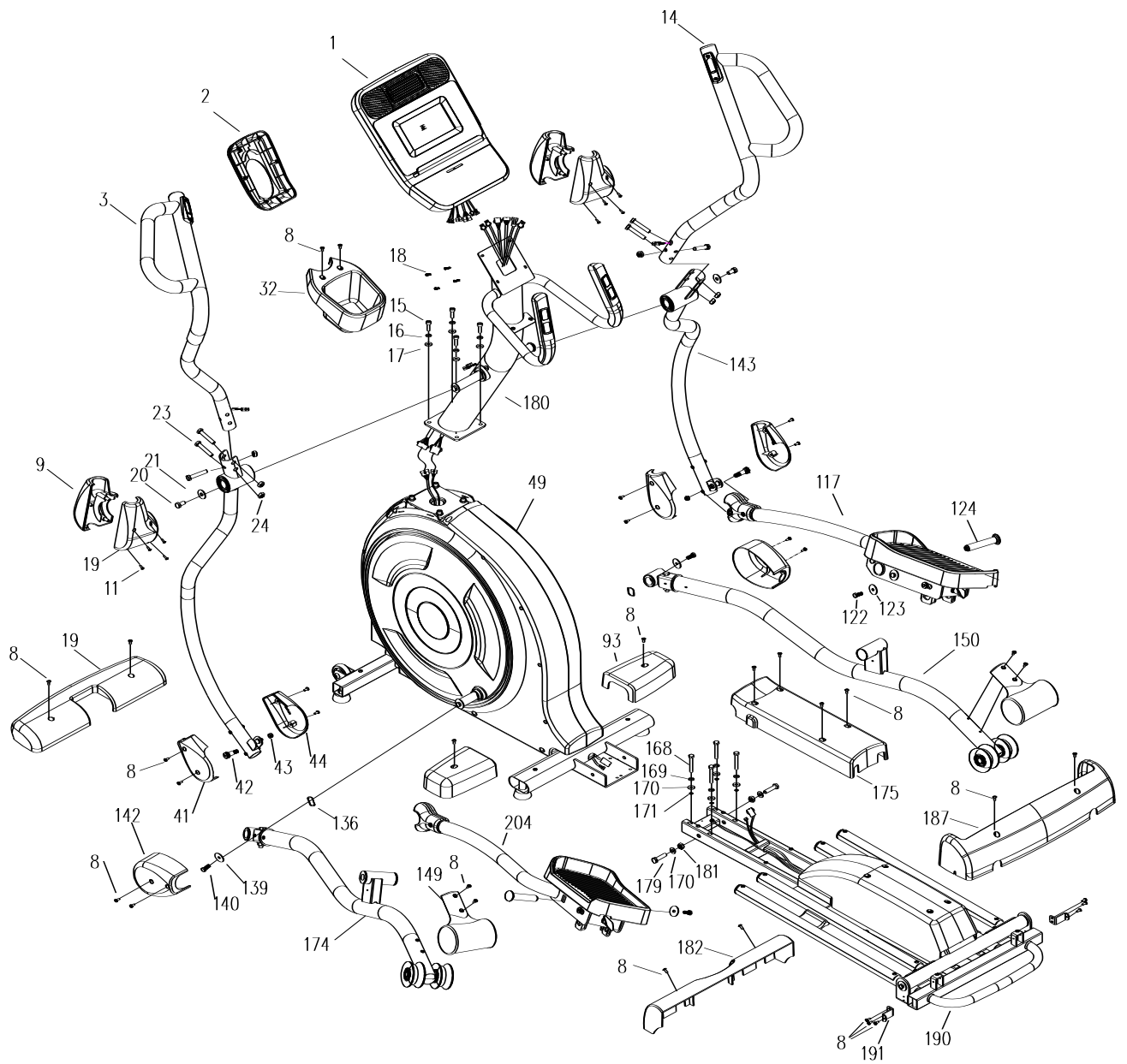
- картон наружной упаковки
- пенопласт и картон внутренней упаковки
- полиэтиленовый пакет
- полипропиленовая лента для герметизации упаковки



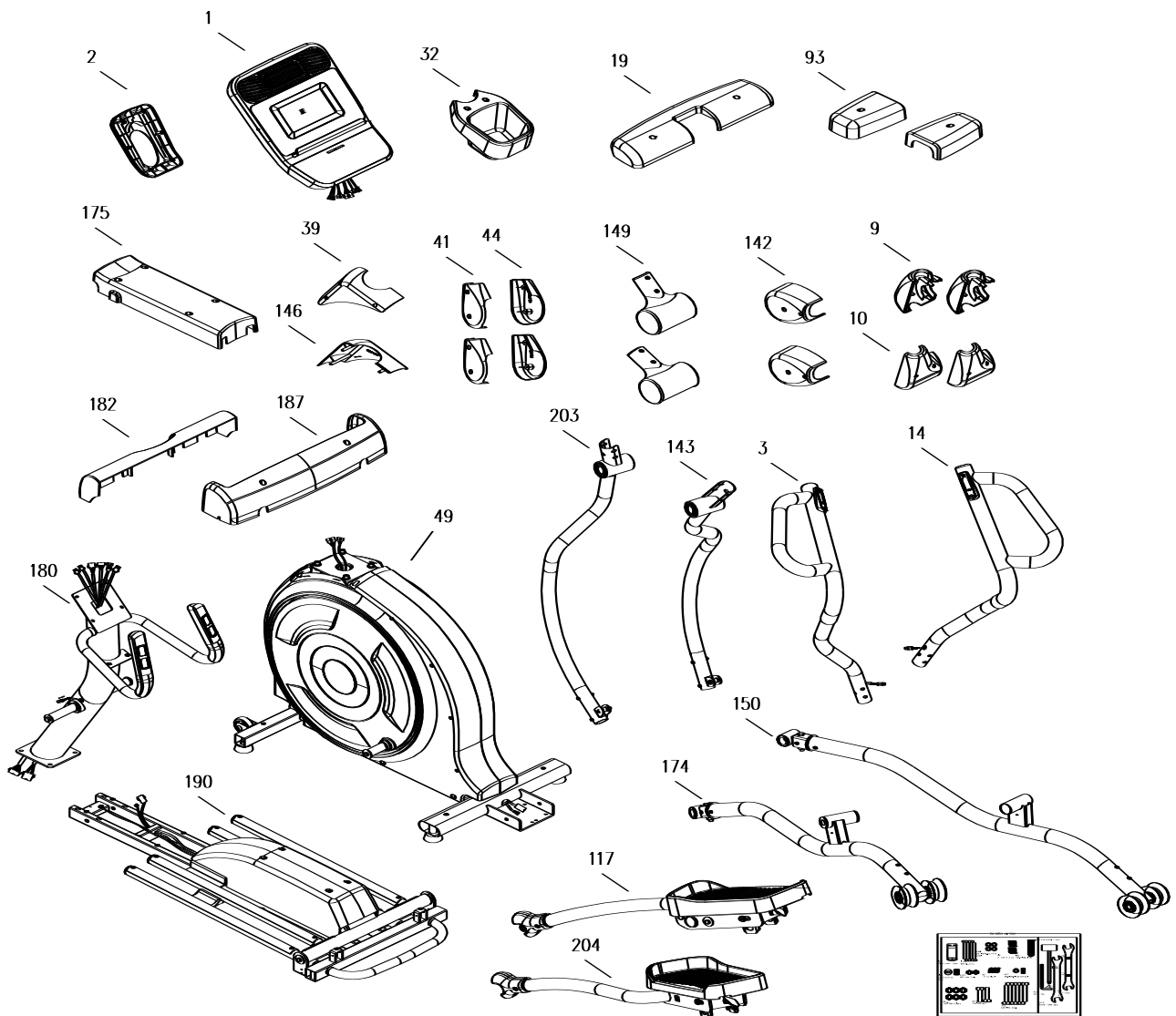
ИНФОРМАЦИЯ ПО ПЕРЕРАБОТКИ

Соблюдайте природоохранные нормативы при утилизации устаревшего эллиптического тренажера.

Общий сборочный вид



Список деталей в коробке



№	Описание	Кол.
1	Консоль	1
2	Силиконовый кожух консоли	1
3	Верхняя секция левой рукоятки	1
9	Передний кожух верхней секции правой рукоятки	2
10	Задний кожух верхней секции правой рукоятки	2
14	Верхняя секция правой рукоятки	1
19	Кожух переднего стабилизатора	1
32	Подстаканник	1
39	Верхняя левая крышка кожуха	1
41	Кожух нижней секции рукоятки Л	2
44	Кожух нижней секции рукоятки П	2
49	Главная рама	1
93	Кожух заднего стабилизатора	2
117	Соединительная трубка педали П	1

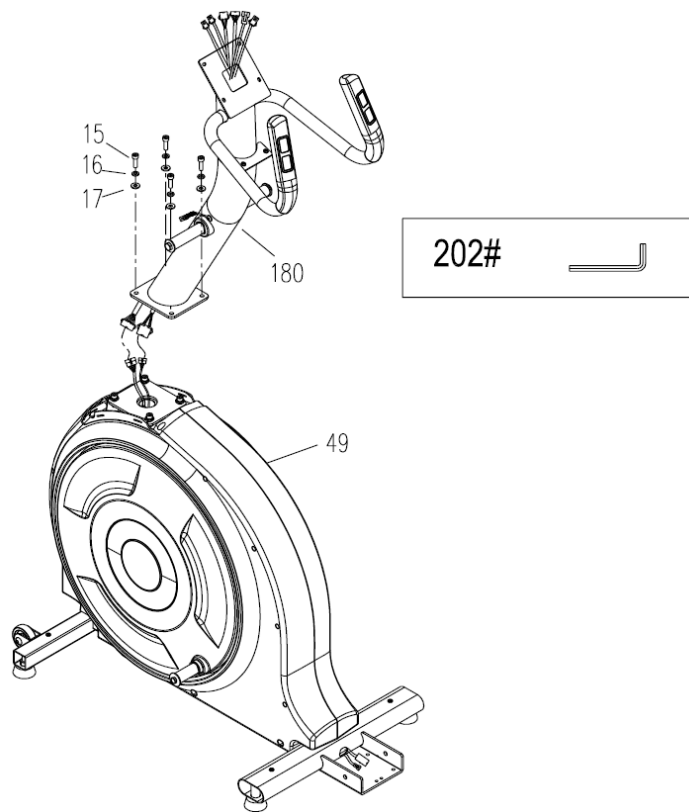
№	Описание	Кол.
142	Кожух трубки педали	2
143	Нижняя секция правой рукоятки	1
146	Верхняя правая крышка кожуха	1
149	Кожух ролика	2
150	Трубка педали П	1
174	Трубка педали Л	1
175	Передний кожух направляющей	1
180	Стойка рукояток	1
182	Внутренний задний кожух направляющей	1
187	Внешний задний кожух направляющей	1
190	Задняя опорная рама	1
203	Нижняя секция рукоятки Л	1
204	Соединительная трубка педали Л	1
	Крепежи	1

Список крепежей и инструментов

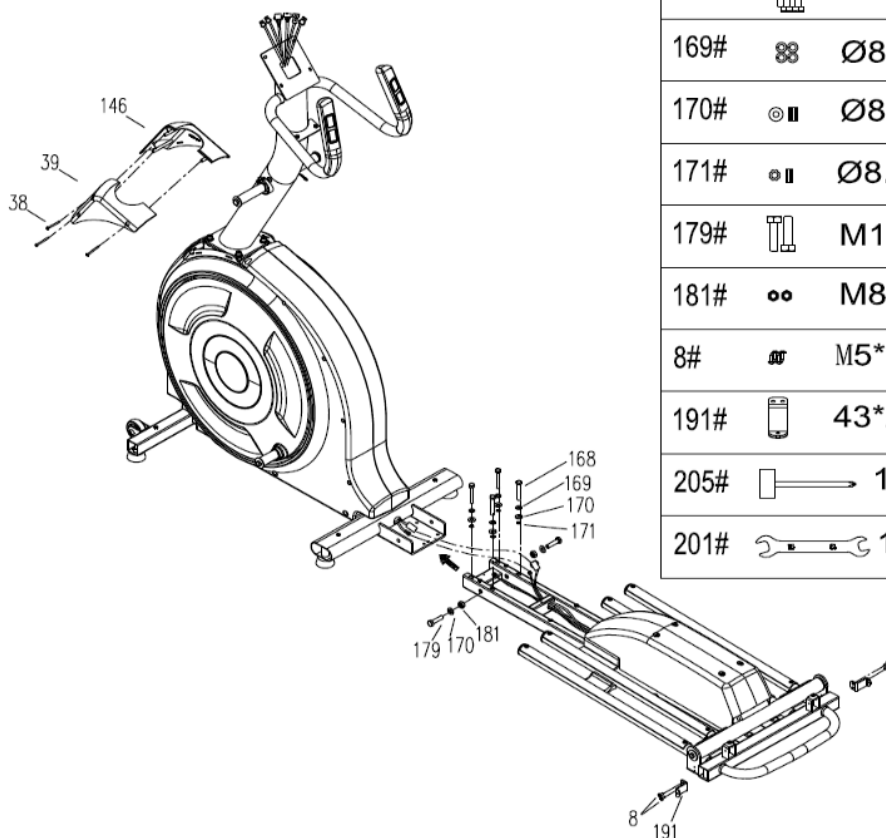
№	Описание	Кол.
8	Винт с крестовиной: M5*12L	6
11	Винт-саморез с крестовиной: ST3.9*16L	8
23	Болт с шестигранной головкой: M10*55L	6
24	Нейлоновая гайка: M10	6
38	Винт-саморез с крестовиной: ST3.9*50L	3
168	Болт с шестигранной головкой: M8*55L	4
169	Пружинная шайба: $\varnothing 8.1 \times \varnothing 14.5 \times 2.4$ мм	4
170	Плоская шайба: Ф8*Ф19*2Т	6
171	Звездчатая прокладка: Ф8.4*Ф15*0.8Т	4
179	Болт с шестигранной головкой: M8*40L	2
181	Нейлоновая гайка: M8	2
191	крепежный элемент задней крышки направляющей II : 43*25*5мм	2
200	Рожковый ключ: 15мм,17мм	2
201	Рожковый ключ: 13мм,15мм	1
202	Шестигранный ключ: 6мм	1












Инструкция по сборке

ШАГ 1

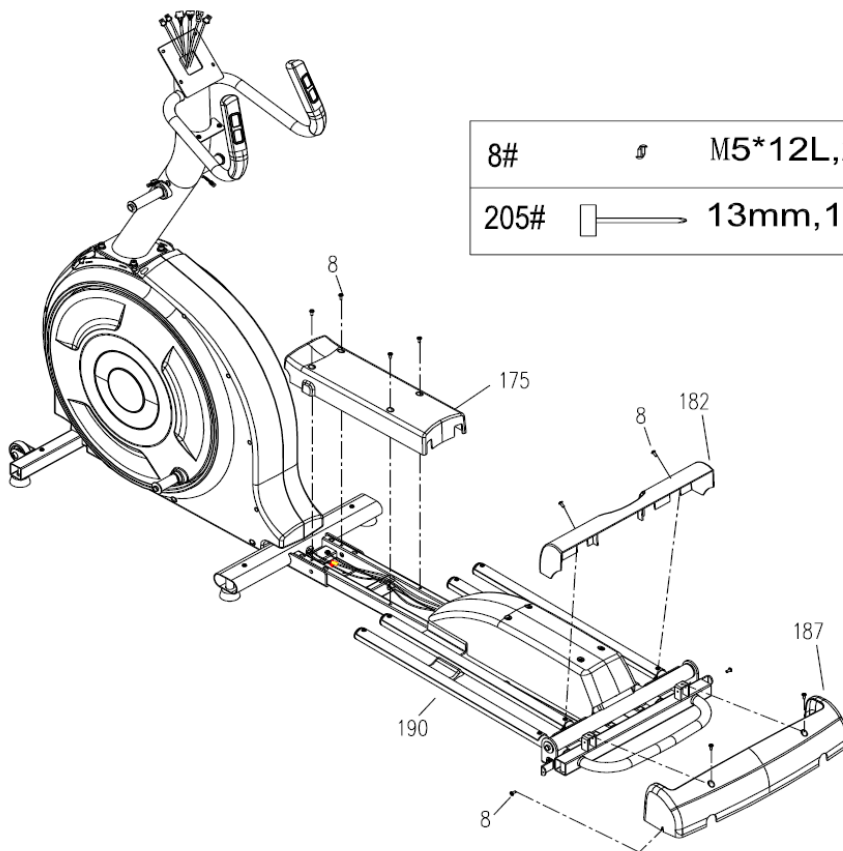




ШАГ 2



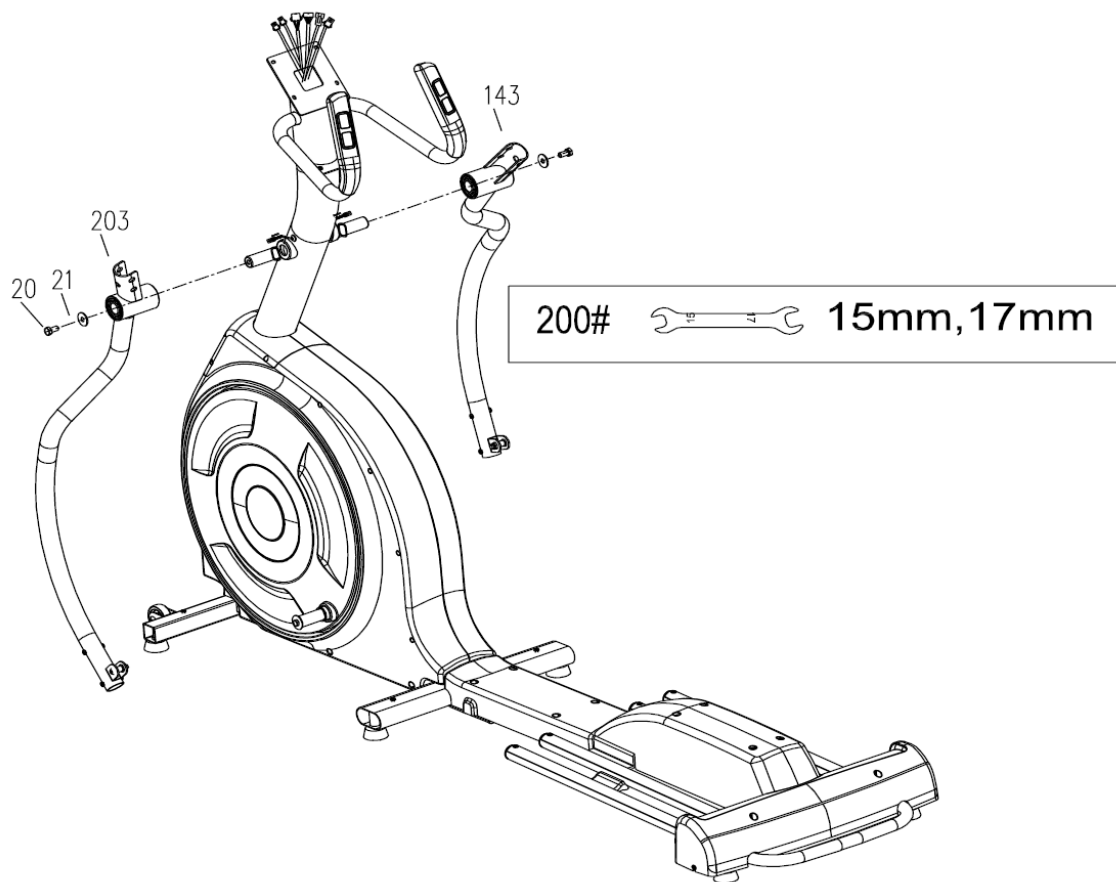
38#		ST3.9*50L,3pcs
168#		M8*55L,4pcs
169#		Ø8.1*Ø14.5*2.4mm 4pcs
170#		Ø8*Ø19*2mm,6pcs
171#		Ø8.4*Ø15*0.8mm,4pcs
179#		M10*40L,2pcs
181#		M8*7mm, 2pcs
8#		M5*12L,4pcs
191#		43*25*5mm,2pcs
205#		13mm,14mm 1pcs
201#		13mm,15mm,1pcs

ШАГ 3



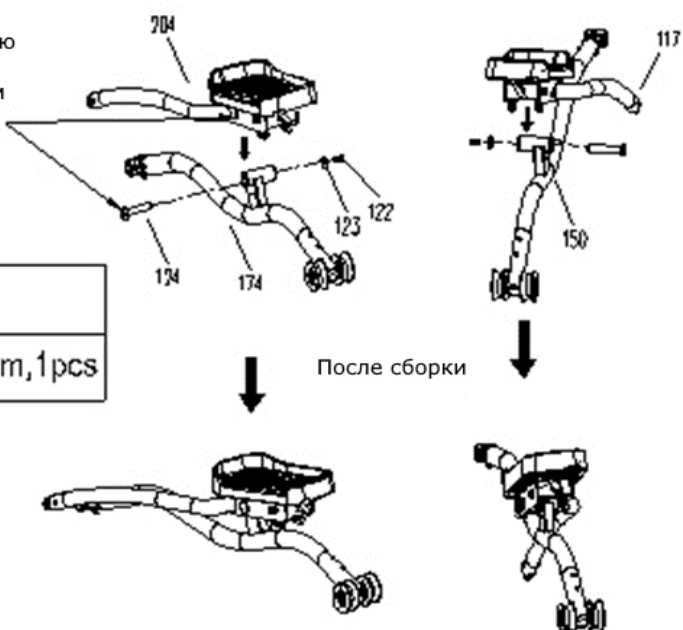
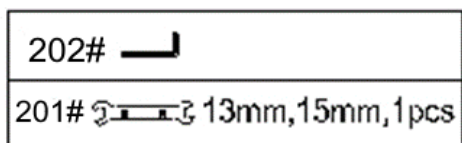
8#		M5*12L,2pcs
205#		13mm,14mm 1pcs

ШАГ 4

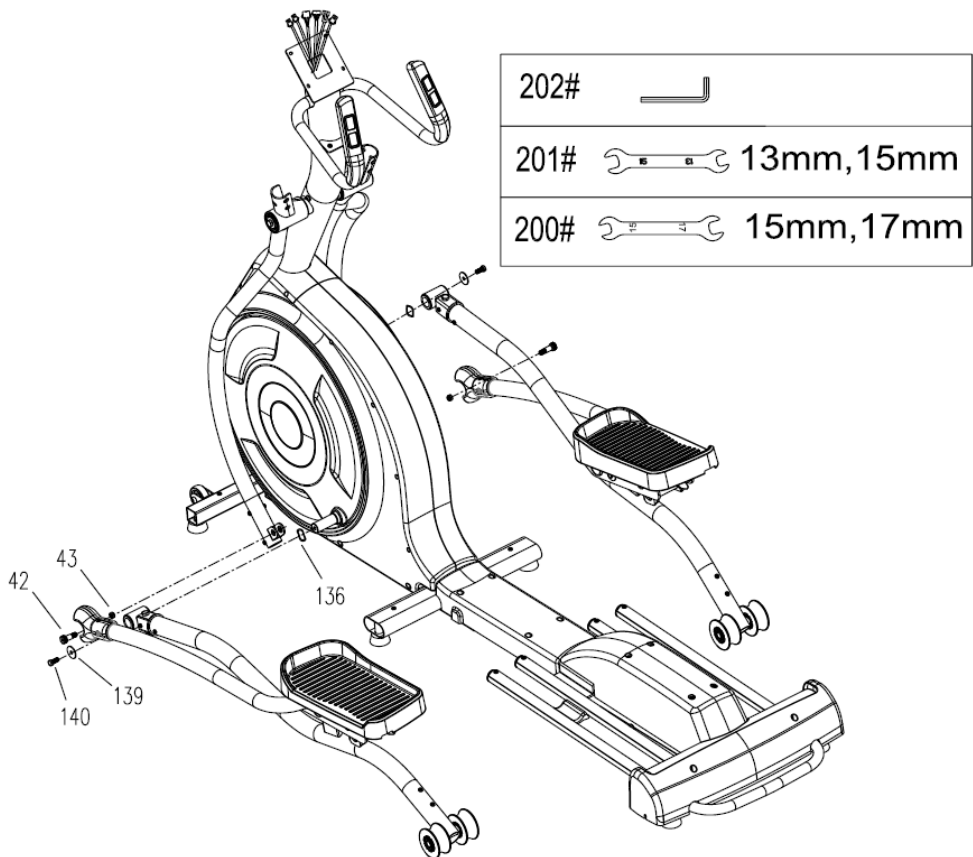


ШАГ 5

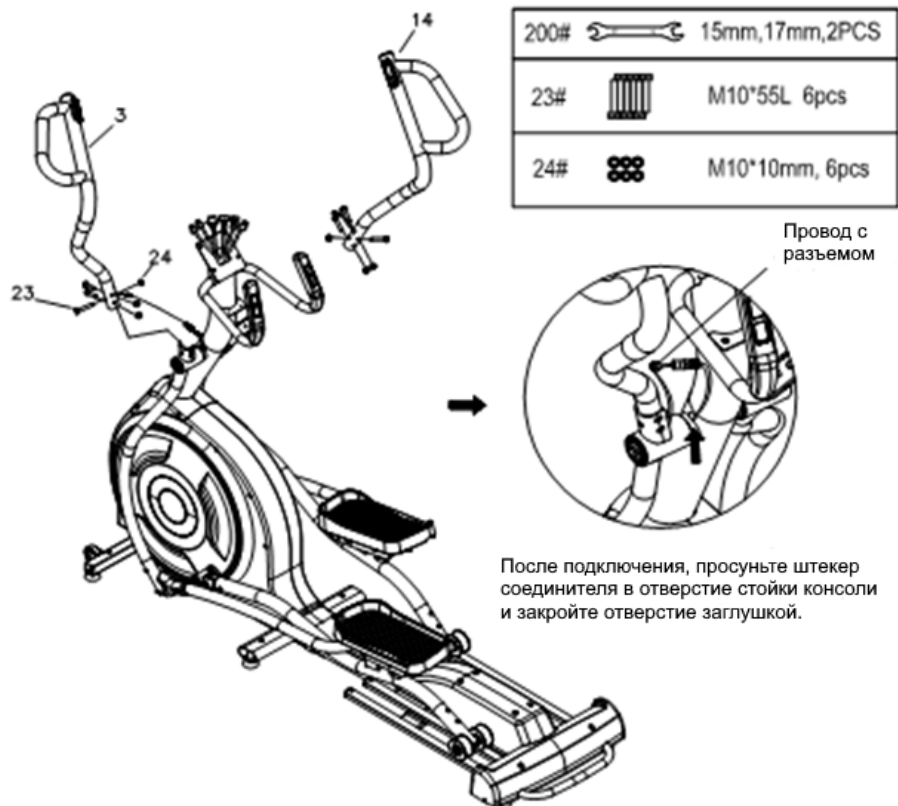
Сопоставьте квадратную секцию
винта с квадратным отверстием
и вставьте винт в отверстие



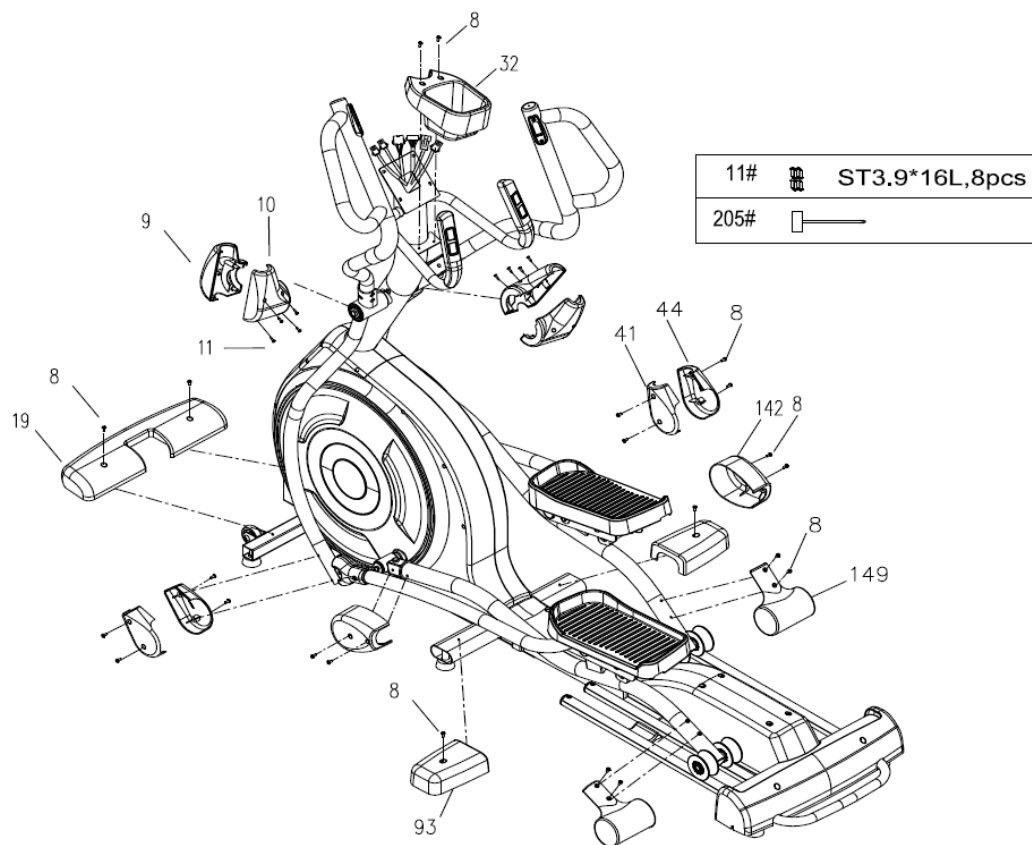
ШАГ 6



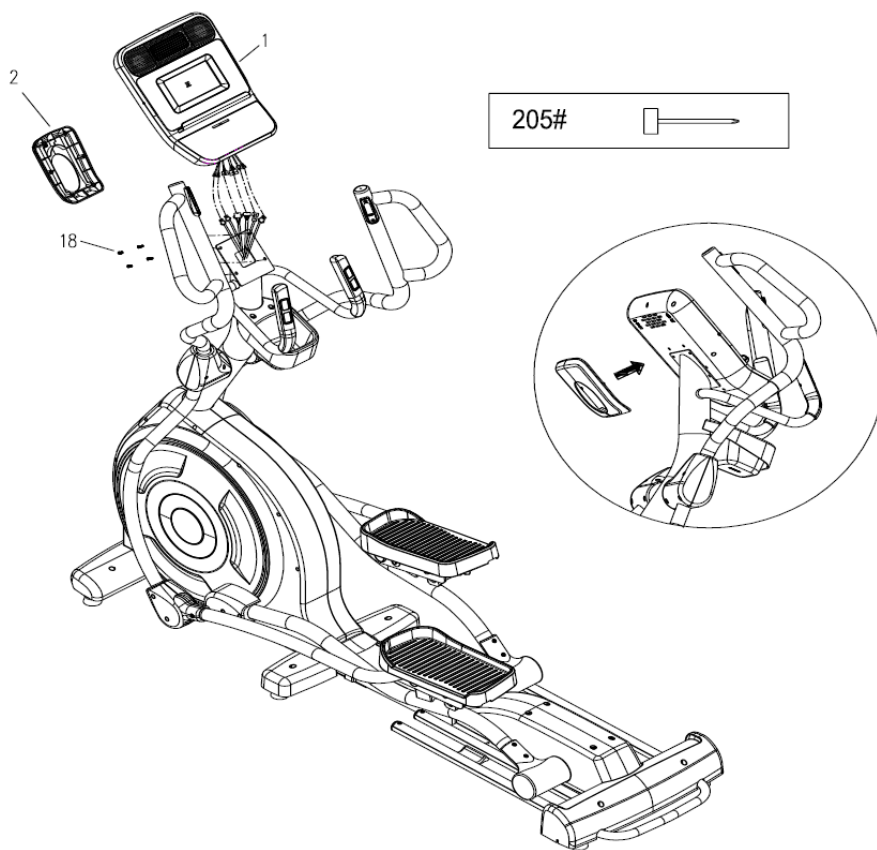
ШАГ 7



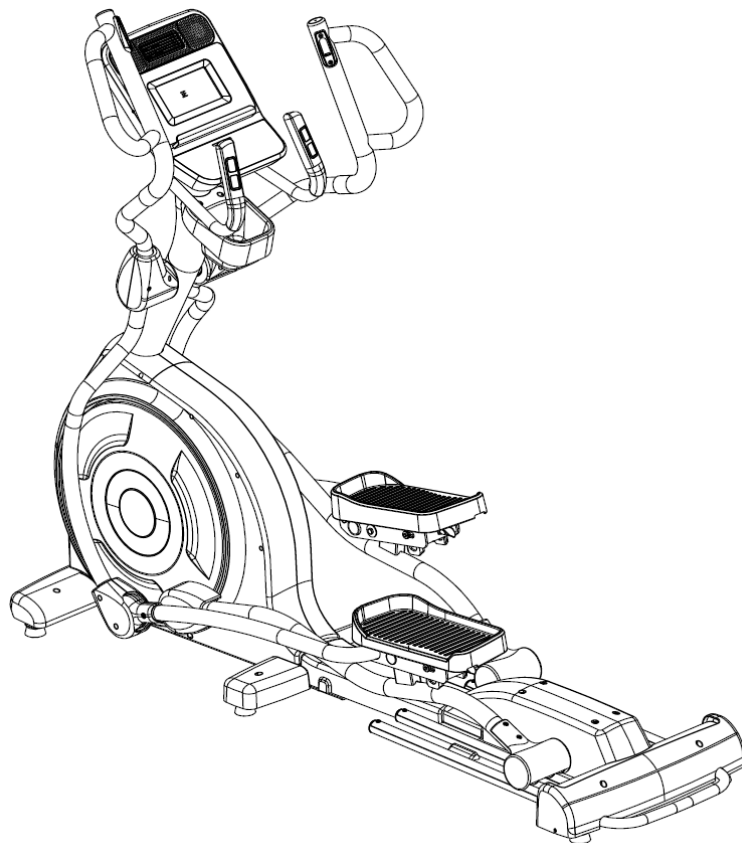
ШАГ 8



ШАГ 9



ШАГ 10



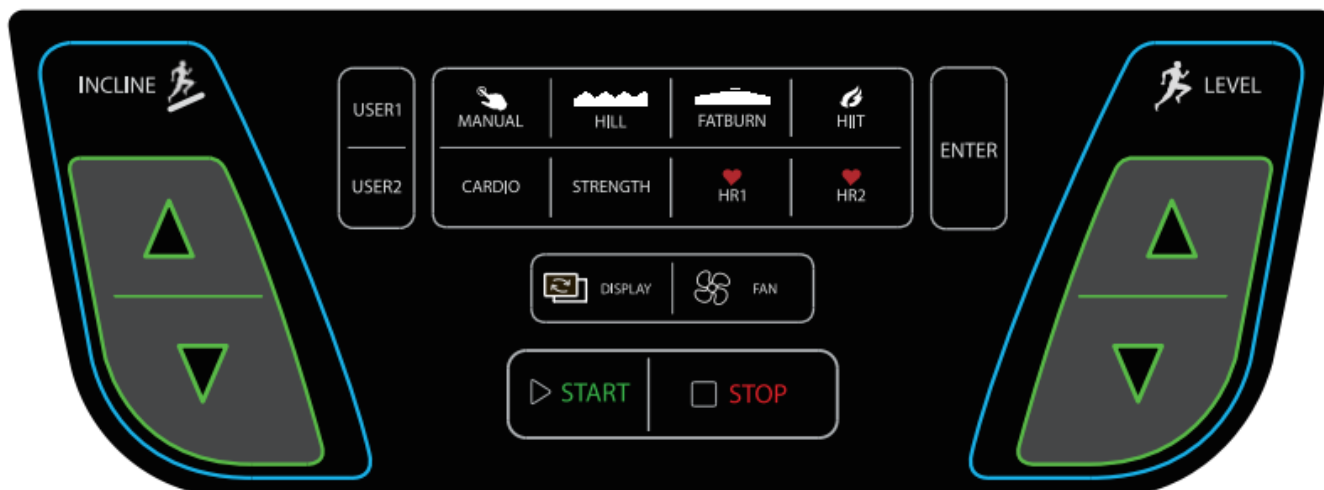
Инструкция по эксплуатации консоли



ЖК-дисплей:

- 1. ДЛИНА ШАГА:** Отображает текущую скорость и общее время преодоления расстояния в 1 км/1 милю.
- 2. НАКЛОН:** Отображает текущий уровень наклона (всего 20 уровней).
- 3. КАЛОРИИ:** Отображает текущее количество потребляемых калорий.
- 4. ПУЛЬС:** Отображает частоту сердечных сокращений.
- 5. ВРЕМЯ:** Отображает время тренировки.
- 6. РАССТОЯНИЕ:** Отображает пройденное расстояние.
- 7. СОПРОТИВЛЕНИЕ:** Отображает уровень сопротивления (всего 20 уровней).
- 8.** Переключение отображения параметров (скорость, об/мин, уровень, Ватты, обратный отсчет на точечной матрице, автоматическое сканирование).
- 9. ЧСС%:** Отображает процент прогресса ЧСС.
- 10. СОПРОТИВЛЕНИЕ/НАКЛОН: Точечная матрица:** отображает график сопротивления или наклона текущей программы.
- 11. Нижний правый угол:** Отображает прогресс перемещения в виде круговой диаграммы в метрической и британской системе (один круг в метрической системе – 400 метров, один круг в британской системе – 0,249 мили).

Клавиатура



1. РУЧНАЯ
2. ХОЛМЫ
3. СЖИГАНИЕ ЖИРА
4. КАРДИО
5. СИЛОВАЯ
6. ИНТЕРВАЛЬНАЯ
7. ПРОФИЛЬ 1
8. ПРОФИЛЬ 2
9. КОНТРОЛЬ ЧСС1
10. КОНТРОЛЬ ЧСС2
11. ДИСПЛЕЙ
12. СТАРТ
13. ВВОД
14. СТОП
15. ВЕНТИЛЯТОР
16. НАКЛОН \wedge
17. НАКЛОН \vee
18. СОПРОТИВЛЕНИЕ \wedge
19. СОПРОТИВЛЕНИЕ \vee

Описание функций

1. Функция клавиши РУЧНАЯ: как правило, режим движения управляется вручную.

После входа в данный режим начинайте движение педалями и управляйте уровнем сопротивления и наклона. На ЖК-дисплее будут отображаться текущие параметры движения.

2. ПРОГРАММА: 5 режимов работы.

Пользователю доступно 5 предварительно установленных программ (ХОЛМЫ / СЖИГАНИЕ ЖИРА / КАРДИО / СИЛОВАЯ / ИНТЕРВАЛЬНАЯ).

После ввода графика программы, настройте параметры пользователя, которые включают возраст, вес и время тренировки:

Диапазон настройки возраста: 10–99 лет

Диапазон настройки веса: 40–150 кг

Диапазон настройки времени: 10–99 минут

После завершения настройки нажмите клавишу СТАРТ, чтобы начать тренировку. При достижении целевого времени консоль издаст звуковой сигнал, отображая средний результат тренировки, среднее сопротивление, среднюю скорость, средний показатель об/мин и средний уровень наклона. В режиме бега показатели будут отображаться по очереди. При отображении результатов показатели будут находиться на дисплее в течение 3 секунд. Спустя примерно 3 минуты поочередного отображения, дисплей вернется в главное меню.

Нажмите клавишу ДИСПЛЕЙ в режиме выбора программы, чтобы переключить отображение параметров тренировки (скорость, об/мин, уровень, ВАТТЫ, обратный отсчет на точечной матрице, автоматическое сканирование, круги).

3. Функция клавиш ПРОФИЛЬ 1 / ПРОФИЛЬ 2 (пользовательские)

ПРОФИЛЬ 1 / ПРОФИЛЬ 2

Нажмите клавишу ПРОФИЛЬ 1 или ПРОФИЛЬ 2 в режиме ожидания, чтобы войти в меню настроек.

Порядок настройки, следующий: имя - возраст - вес - время – график сопротивления – график наклона на точечной матрице (18 столбцов * 8 рядов).

Настройка имени: на дисплее отобразится сообщение «ИМЯ». Нажмите клавишу Δ / ∇ , выберите буквы А-В-С ----- Z, чтобы задать имя, затем нажмите клавишу ВВОД, чтобы подтвердить завершение.

Настройка возраста: на дисплее отобразится сообщение «ВОЗРАСТ» и диапазон

настройки 10–99.

Настройка веса: на дисплее отобразится сообщение «ВЕС» и диапазон настройки 40–150.

Настройка диапазона времени: 10–199.

Настройка диапазона сопротивления: уровни 1–20.

Настройка диапазона уровня наклона: уровни 1–20.

Необходимо подтвердить сохранение установленных параметров на случай отключения питания.

4. Функция клавиш ЧСС1 / ЧСС2 (в данном режиме удержание рукояток недоступно)

4.1. Войдите в режим ЧСС1 из главного меню и установите целевые параметры возраста, веса, общее время тренировки и ЧСС. Если уровень ЧСС во время тренировки не достигает целевого показателя, сопротивление будет повышено на 1 уровень на 15 секунд. Таким образом, сопротивление будет подниматься на 1 уровень каждые 15 секунд, пока ЧСС не достигнет установленного целевого показателя.

4.2. Если пользователь установит только вес, целевой показатель ЧСС будет автоматически рассчитан с помощью формулы по умолчанию.

4.3. Параметры пользователя, установленные в режимах ЧСС1/ЧСС2, согласуются с параметрами пользователя в пяти предварительно заданных программах, описанных в п.2. Если параметры пользователя изменяются в одном из режимов, параметры пользователя одновременно изменятся и в других режимах.

5. Воспроизведение музыки через Bluetooth /MP3.

Если Bluetooth и MP3 подключены одновременно для воспроизведения музыки, превалирует сигнал MP3.

6. Использование приложения/нагрудного ремня через Bluetooth.

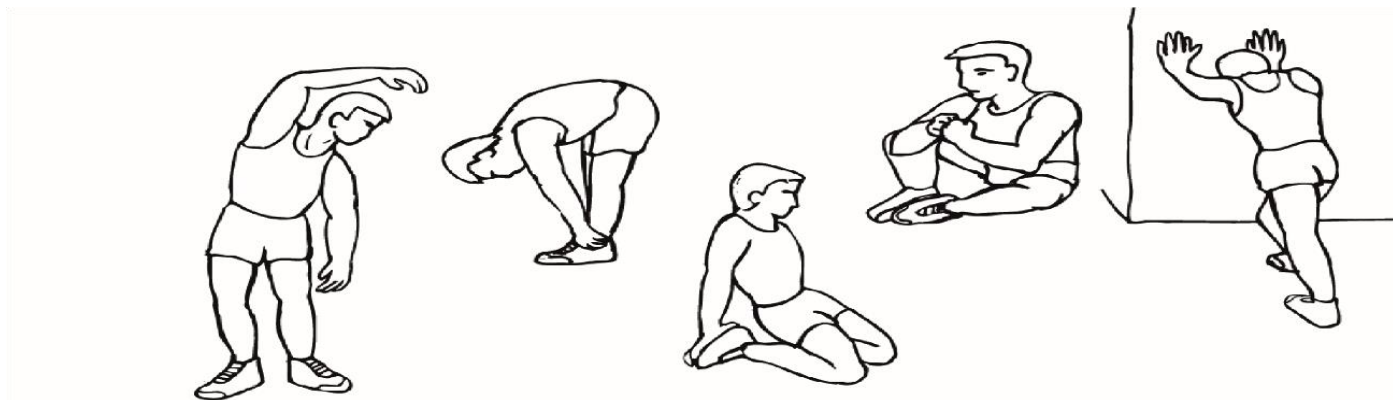
7. С помощью USB-порта можно заряжать мобильный телефон.

8. Клавиша ВЕНТИЛЯТОР включает/выключает вентилятор.

СПОРТИВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

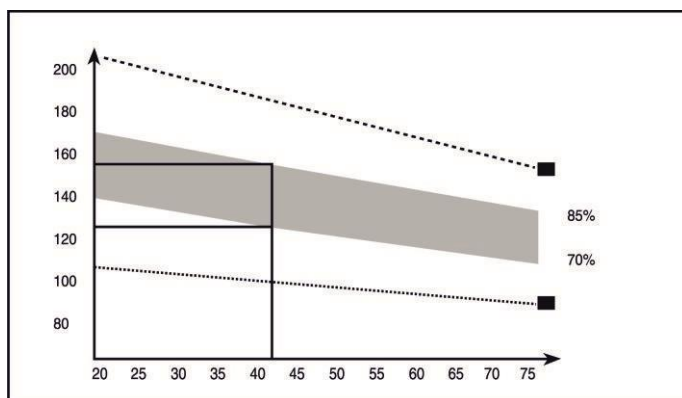
Использование тренажера обеспечит вам несколько преимуществ: улучшит вашу физическую форму, подтянет мышцы, а в сочетании с контролем питания обеспечит снижение веса.

1. РАЗМИНКА



Данный этап помогает разогнать кровь по телу и способствует правильной работе мышц. Кроме того, это снизит риск крепатуры и травмирования мышц. Рекомендуем сделать несколько упражнений на растяжку, как показано ниже. Удерживайте каждое положение в течение 30 секунд, не делайте резких движений через силу – если вам больно, **ОСТАНОВИТЕСЬ**.

2. ТРЕНИРОВКА



Данный этап должен длиться не менее 12 минут, однако, большинство начинает с 15-20 минут

На данном этапе вам необходимо приложить усилия. После регулярных тренировок мышцы ваших ног станут более гибкими. Работайте в комфортном темпе, однако, не забывайте, что важно поддерживать постоянный темп в ходе тренировки. Темп тренировки должен быть достаточным, чтобы повысить частоту ваших сердечных сокращений до целевого диапазона, как показано на графике выше.

СПОРТИВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

3. ЗАМИНКА

Данный этап помогает вашей сердечно-сосудистой системе и мышцам остыть. Повторите упражнения разминки, но в более медленном темпе, выполняйте их примерно 5 минут. Необходимо повторить упражнения на растяжку. Помните, что не нужно выполнять их через силу.

По мере улучшения вашей физической формы, вам необходимо будет тренироваться дольше и интенсивнее. Рекомендуем тренироваться не менее 3 раз в неделю, и, при возможности, равномерно распределить тренировки по дням недели.

ПРИВЕДЕНИЕ МЫШЦ В ТОНУС

Чтобы привести мышцы в тонус, необходимо установить довольно высокий уровень сопротивления, тренируясь на тренажере. Это повысит нагрузку на мышцы ног. Возможно, вы не сможете тренироваться так долго, как хотели бы. Если вы также хотите улучшить физическую форму, необходимо варьировать программы тренировок. Тренируйте, как обычно, во время разминки и заминки, но ближе к окончанию тренировки будет необходимо повысить уровень сопротивления, чтобы ноги поработали сильнее. Необходимо будет снизить скорость, чтобы держать ЧСС в рамках целевой зоны.

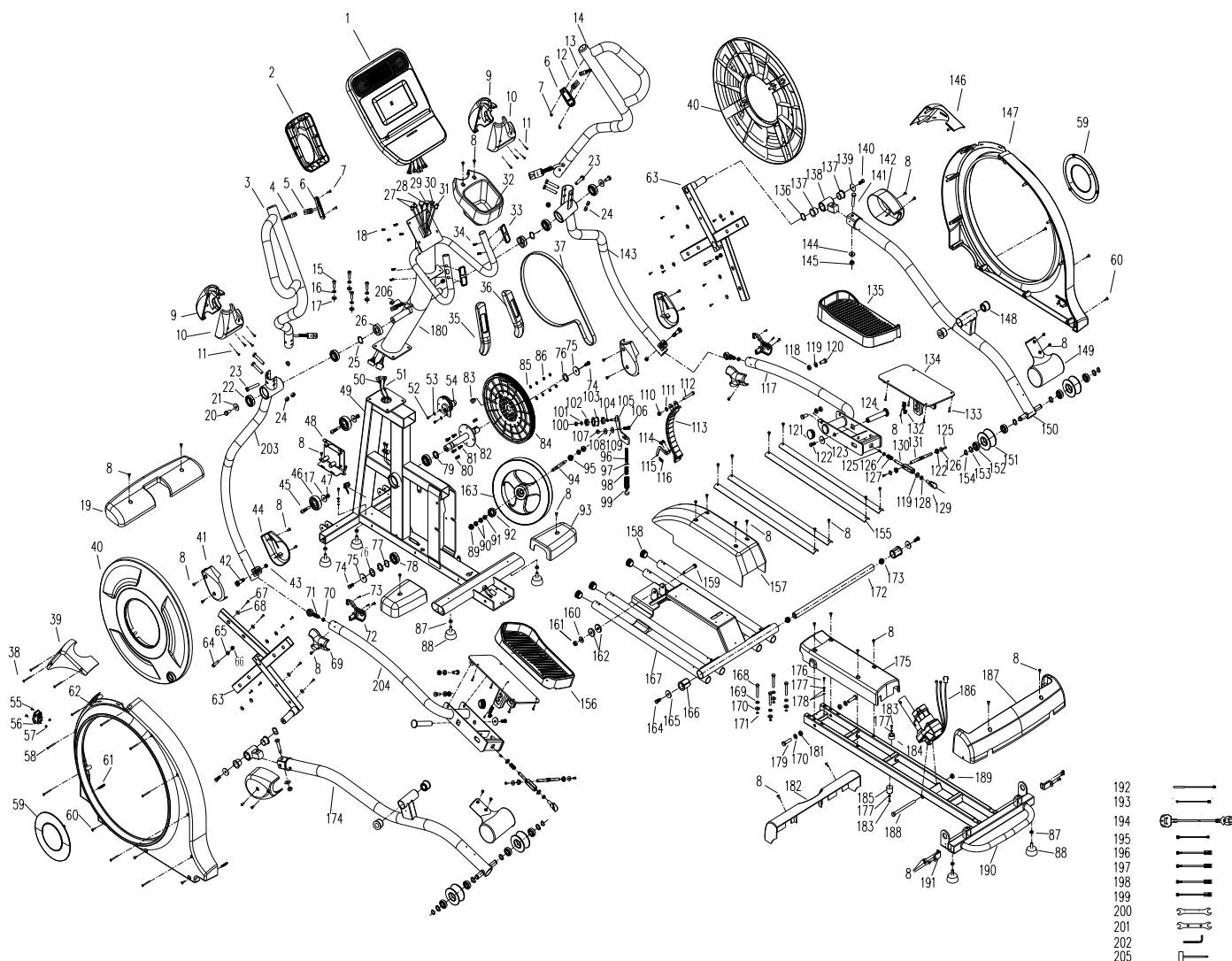
СНИЖЕНИЕ ВЕСА

Тут важным фактором являются прикладываемые усилия. Чем интенсивнее и дольше вы работаете, тем больше калорий сгорит. По сути, тренировки такие же, как при приведении мышц в тонус, отличается лишь цель.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ КОМПЬЮТЕРА

Клавиши компьютера позволят вам менять сопротивление педалей. Чем выше сопротивление, тем сложнее давить на педали, чем ниже сопротивление – тем проще. Для достижения наилучших результатов устанавливайте сопротивление во время использования тренажера.

Разнесенный вид



Список деталей

№	Описание	Материал	Характеристики	Кол.	№	Описание	Материал	Характеристики	Кол.
1	Консоль			1	104	Волнообразная шайба		Ø10.2*Ø13*0.3Т	1
2	Силиконовый кожух консоли	ТРЕ		1	105	Натяжной вал			1
3	Верхняя секция левой рукоятки			1	106	Болт		M8*25L	1
4	Нижний провод клавиши изменения наклона			1	107	Нейлоновая гайка		M8	1
5	Клавиша изменения наклона (панель)			1	108	Плоская шайба		Ø8*Ø19*2Т	1
6	Кожух клавиш (рукоятка)	ABS		2	109	Плоская шайба		Ø8*Ø22*1Т	1
7	Крестообразный винт с потайной головкой		M5*16L	4	110	Нейлоновая гайка		M8	1

8	Винт с крестовиной		M5*12L	52	111	Плоская шайба		Ø8*Ø16*2T	1
9	Передний кожух верхней секции правой рукоятки	ABS		2	112	Винт с шестигранной головкой		M8*55L	1
10	Задний кожух верхней секции правой рукоятки	ABS		2	113	Магнитное крепление			1
11	Винт-саморез с крестовиной		ST3.9*16L	8	114	Винт с крестовиной		M5*10L	2
12	Клавиша изменения сопротивления (панель)			1	115	Кронштейн рычажного серводвигателя			1
13	Нижний провод клавиши изменения сопротивления			1	116	Пружина			1
14	Верхняя секция правой рукоятки			1	117	Соединительная трубка педали П			1
15	Винт с шестигранной головкой		M8*25L	4	118	Нейлоновая гайка		M10	4
16	Пружинная шайба ф8		Ø8.1*Ø14.5*2.4T	4	119	Плоская шайба		Ø10*Ø25*2T	6
17	Плоская шайба		Ø8*Ø19*2T	6	120	Винт с шестигранной головкой		M10*25	4
18	Винт с крестовиной		M5*12L	4	121	Колпачок соединительной трубки педалей	PP		2
19	Кожух переднего стабилизатора	ABS		1	122	Винт с шестигранной головкой		M8*20L	2
20	Винт с шестигранной головкой		M10*20L	2	123	Плоская шайба		Ø8*Ø32*2T	2
21	Плоская шайба		Ø10*Ø30*2T	2	124	Стержень вращения педали		Ø19*110L	2
22	Подшипник		6005 2ZZ	4	125	Винт с шестигранной головкой		M5*12L	3
23	Винт с шестигранной головкой		M10*55L	6	126	Плоская шайба		Ø5*Ø18*1.5T	3
24	Нейлоновая гайка		M10	6	127	Пружина регулировки педали		Ø1.4*Ø14.2*38L	2
25	Волнообразная шайба		Ø25.5*Ø31*0.3T	2	128	Гайка		M10	2
26	Стопорное кольцо центрального вала	ABS		2	129	Ручка регулировки педали	ABS		2
27	Провод датчика пульса			2	130	Фиксирующий стержень ручки регулировки педали			2
28	Верхний провод механизма наклона			1	131	Соединительный стержень ручки регулировки педали			2
29	Верхний провод кабеля			1	132	Демпферная пружина			2
30	Верхний провод клавиши изменения наклона			1	133	Винт с внутренним шестигранником		M6*16L	8
31	Верхний провод клавиши изменения сопротивления			1	134	Педаля			2
32	Подстаканник	ABS		1	135	Педаля П	PP		1
33	Рукоятка с датчиком пульса B020	ABS		2	136	Волнообразная шайба		Ø25.5*Ø31*0.3T	2
34	Винт с крестовиной		M4*16L	4	137	Втулка			4
35	Передняя рукоятка Л	пенополиуретан		1	138	Соединительная основа трубки педали			2
36	Передняя рукоятка П	пенополиуретан		1	139	Плоская шайба		Ø8*Ø32*2T	2

37	Приводной ремень		470J8	1	140	Винт с шестигранной головкой		M8*20L	2
38	Винт-саморез с крестовиной		ST3.9*50L	3	141	Винт с шестигранной головкой		M10*55L	2
39	Верхняя левая крышка кожуха	ABS		1	142	Кожух трубки педали	ABS		2
40	Поворотная пластина	ABS		2	143	Нижняя секция правой рукоятки			1
41	Кожух нижней секции рукоятки Л	ABS		2	144	Плоская шайба		Ø10*Ø25*2Т	2
42	Ступенчатый винт	ABS	Ø12*36L*S16 (M10)	2	145	Нейлоновая гайка		M10	2
43	Нейлоновая гайка		M10	2	146	Верхняя правая крышка кожуха	ABS		1
44	Кожух нижней секции рукоятки П	ABS		2	147	Нижняя крышка кожуха	ABS		1
45	Винт с внутренним шестигранником		M8*48L	2	148	Втулка	РА+M OS2		4
46	ПУ колесо	PU		2	149	Кожух ролика	ABS		2
47	Нейлоновая гайка		M8	2	150	Педаль П			1
48	МСВ			1	151	Ролик	PU		4
49	Главная рама			1	152	Подшипник		6003 2ZZ	8
50	Нижний провод механизма наклона			1	153	Волнообразная шайба		Ø17.5*Ø22*0.3Т	8
51	Верхний провод кабеля			1	154	Внешние стопорные кольца		Ø15.7*Ø19.4*1Т	4
52	Винт с шестигранной головкой		M5*12L	2	155	Боковая пластина направляющей	алюминий		4
53	Плоская шайба		Ø5.5*Ø12*2Т	2	156	Педаль Л	PP		1
54	Серводвигатель			1	157	Средний кожух направляющей	ABS		1
55	Винт с крестовиной		M4*10L	2	158		PVC		4
56	Переключатель			1	159	Винт с шестигранной головкой		M10*65L	1
57	Нейлоновая гайка		M4	2	160	Плоская шайба		Ø10*Ø25*2Т	1
58	Винт-саморез с крестовиной		ST3.9*50L	8	161	Нейлоновая гайка		M10	1
59	Кожух поворотной пластины	ABS		2	162	Прокладка двигателя механизма наклона	резина	4Т	2
60	Винт-саморез с крестовиной		ST4.8*16L	6	163	Маховик		9кг	1
61	Тяговый стержень	ABS		2	164	Винт с шестигранной головкой		M8*20L	2
62	Верхняя крышка кожуха	ABS		1	165	Плоская шайба		Ø8.5*Ø38*3Т	2
63	Крестовина поворотной пластины			2	166	Втулка регулировки педали	РА6+ MOS2		2
64	Винт с внутренним шестигранником		M8*40L	2	167	Направляющая			1
65	Пружинная шайба ф8		Ø8.1*Ø14.5*2.4Т	2	168	Винт с шестигранной головкой		M8*55L	4
66	Нейлоновая гайка		M8	2	169	Пружинная шайба ф8		Ø8.1*Ø14.5*2.4Т	4
67	Винт-саморез с крестовиной		ST3.9*16L	16	170	Плоская шайба		Ø8*Ø19*2Т	6
68	Плоская шайба		Ø4.5*Ø16*1.5Т	16	171	Внешняя звездчатая прокладка		Ø8.4*Ø15*0.8Т	4
69	Кожух педали Л	ABS		2	172	Направляющая вращающаяся трубка		Ø25.4*487L	1

70	Гайка		M12*1.75*7T	2	173	Гайка			2
71	Подшипник			2	174	Педаль Л			1
72	Кожух педали П	ABS		2	175	Передний кожух направляющей	ABS		1
73	Винт-саморез с крестовиной		ST3.9*16L	4	176	Винт-саморез с крестовиной		ST4.2*16L	1
74	Винт с шестигранной головкой		M8*20L	2	177	Плоская шайба		Ø5*Ø10*1T	3
75	Плоская шайба		Ø8.5*Ø38*3T	2	178	Внешняя звездчатая контргайка		Ø5.3*Ø10*0.6T	2
76	Внешние стопорные кольца	PP	Ø25	3	179	Винт с шестигранной головкой		M8*40L	2
77	Волнообразная шайба	PP	Ø25.5*Ø31*0.3T	1	180	Стойка рукояток			1
78	Подшипник		6005 2ZZ	6	181	Нейлоновая гайка		M8	2
79	Муфта оси		Ø25.2*Ø32*4L	1	182	Внутренний задний кожух направляющей	ABS		1
80	Плоская клавиша		8*7*22	2	183	Винт-саморез с крестовиной		ST3.9*16L	2
81	Винт с шестигранной головкой		M6*16L	4	184	Верхняя подушка	резина 80°		1
82	Ось кривошипа		Ø25*199L	1	185	Нижняя подушка	резина 80°		1
83	Круговой магнитный сердечник			1	186	Двигатель механизма наклона			1
84	Ременный шкив			1	187	Внешний задний кожух направляющей	ABS		1
85	Пружинная шайба		Ø6.1*1.6T	4	188	Винт с шестигранной головкой		M10*130L	1
86	Нейлоновая гайка		M6	4	189	Нейлоновая гайка		M10	1
87	Гайка			4	190	Задняя опорная рама			1
88	Регулировочная прокладка			4	191	Крепежный элемент задней крышки направляющей II			2
89	Гайка с шестигранным фланцем		3/8"-26*7T	2	192	Нижний провод датчика			1
90	Шестигранная гайка		3/8"-26*4.5T	3	193	Провод постоянного тока			1
91	Пластиковая муфта 6мм			1	194	Шнур питания			1
92	Подшипник		6000-2RS	1	195	Провод заземления		желто-зеленый	1
93	Кожух заднего стабилизатора	ABS		2	196	Провод		коричневый	1
94	Ось маховика		3/8"-26,126L	1	197	Провод		синий	1
95	Подшипник		6300 2RS	1	198	Провод		коричневый	1
96	Винт с шестигранной головкой		M6*100L	1	199	Провод		синий	1
97	Плоская шайба		Ø6.5*Ø13*1.5T, черное покрытие	1	200	Рожковый ключ		15мм, 17мм	2
98	Штифт		Ø14.4*30L (M6)	1	201	Рожковый ключ		13мм, 15мм	1
99	Рессора ленивца		Ф20*Ф4*12N черное покрытие	1	202	Ключ		6мм, 30L*84L	1
100	Нейлоновая гайка		M8	1	203	Нижняя секция рукоятки Л			1
101	Плоская шайба		Ø8*Ø14*2T	1	204	Соединительная трубка педали Л			1
102	Подшипник		6000-2RS	2	205	Накидной ключ		13мм, 14мм, крестовой	1
103	Ведомый ролик			1					

ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Очищайте поверхности тренажера мягкой тканью и неагрессивным чистящим средством.
- После каждой тренировки удаляйте все следы пота сухой мягкой тканью.
- В случае повышенного потоотделения необходимо принять меры для предотвращения попадания пота внутрь тренажера, на металлические поверхности и в полости, где могут быть расположены крепежные элементы.
- Протирайте компьютер сухой тканью. Не допускайте его контакта с водой.
- Каждые 6 месяцев проверять затяжку элементов, собираемых при сборке (в случае появления посторонних звуков – проверить затяжку крепежных элементов незамедлительно). Если необходимого усилия достичь не удастся, может потребоваться применения ключа большего размера. Занятия на тренажере с разболтанными элементами крепления недопустимы и могут привести к повреждению тренажера и получению пользователем травмы. Такие случаи не являются гарантийными и выполняются на платной основе.
- Не реже одного раза в год заново смазывать узлы, которые смазываются при сборке (см. инструкцию). Перед смазкой рекомендуется удалить следы загрязнений чистой сухой тканью. Эта процедура выполняется пользователем самостоятельно или может быть выполнена сотрудниками сервисного центра в соответствии с прейскурантом.
- Регулярно проверять устойчивость тренажера. В случае необходимости произвести регулировку компенсаторами неровности пола. Не допускаются занятия на тренажере стоящим неустойчиво. Для переднеприводных эллиптических тренажеров важно:
 - Скопление грязи на задних направляющих и полиуретановых колесах может быть источником шума. Шум из-за скопления грязи на направляющих будет звучать как удары во внутренней части главного корпуса, так как он перемещается и усиливается по трубам рамы. Выполните чистку направляющих и колес при помощи безворсовой ткани и медицинского спирта. Твердые загрязнения можно удалить ногтем или неметаллическим шпателем, например, обратной стороной пластикового ножа. После чистки нанесите на направляющие небольшое количество смазки пальцем или безворсовой тканью. Требуется тонкий слой смазки, излишки удалите (выполняется пользователем).

ХРАНЕНИЕ

- Храните тренажер в чистом и сухом месте. Убедитесь, что выключатель питания находится в выключенном OFF/ВЫКЛ положении, а тренажер не подключен к розетке.

ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ

- Данный тренажер соответствует стандартным правилам безопасности и подходит только для домашнего использования. Любое другое использование запрещено и может быть опасным для пользователей.

УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ И ПРИТЕНЗИИ ПО ГАРАНТИИ

Срок действия гарантии: на данную модель предоставляется 24-месячная гарантия (если иное не указано в Гарантийном талоне, договоре или других документах, связанных с товаром), исключительно при условии домашней эксплуатации и строгом соблюдении требований инструкции по эксплуатации.

Пластиковые педали эллиптического тренажера и педали велотренажера являются расходным материалом. Срок гарантии на них составляет шесть месяцев.

Ролики эллиптического тренажера являются расходным материалом. Срок гарантии на них составляет шесть месяцев.

Гарантия не распространяется на:

- операции, выполняемые пользователем (настройки компьютера тренажера; удаление пыли; очистка поверхностей; выравнивание тренажера);
- операции технического обслуживания (протяжка болтовых соединений; смазку приводов и движущихся частей; калибровку);
- работы по сборке тренажера.

Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате (если применимо):

- Вины пользователя, на пример: повреждения устройства, вызванного неквалифицированным ремонтом; неправильной сборкой; нарушением требований инструкции и рекомендаций по эксплуатации.
- Некачественной сборки (отсутствия смазки в узлах, требующих смазки при сборке; недостаточная затяжка крепежных элементов, приведшая к их раскручиванию в процессе эксплуатации; повреждения резьбы во время сборки и т. д.)
- Перепадов напряжения в сети электропитания приведших к повреждению электронных узлов.
- Механических повреждений, нанесенных изделию во время транспортировки, хранения и использования изделия покупателем.
- Естественного износа и стирания компонентов в результате нормального использования (например, резиновых и пластиковых деталей; подвижных механизмов; сочленений; элементов питания и батарей; наклеек; спинок, сидений, валиков из кожзаменителя (поролон, пенорезины); кнопочных мембран консоли и ручек управления; поручней из пенорезины; пружинных шайб)
- Событий непреодолимой силы, стихийных бедствий.

- Ненадлежащего технического обслуживания, неправильного размещения, повреждения, вызванного низкой или высокой температурой, водой, ударами, преднамеренного изменения конструкции и т. д.

Официальный дистрибьютор в России Компания Wellfitness

+7 (499) 6775632 / 8 (800) 7751217

www.wellfitness.ru



service@wellfitness.ru