

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

### Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

### Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

### **Перед тем как начать тренировку**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,6 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

**Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем становится вязкой и теряет смазывающие свойства.**

## **РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

### **Увеличение натяжения:**

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения.
- Поверните ключ по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, для увеличения натяжения ремня.
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов.
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствие проскальзывания.
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать его повреждения, а также подшипников валов.

**Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.**

### **Центрирование бегового полотна**

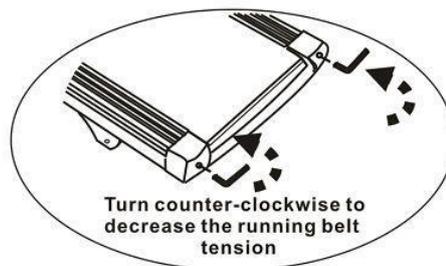
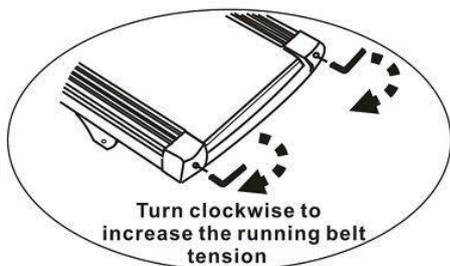
Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, затем правый болт - против часовой стрелки.
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке, а левый - против.
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



<p>Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна</p>	<p>Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна</p>
---	---

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

\*\*\*( см.ссылку в конце)

**Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.**

### Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### Ежедневно (после каждой тренировки)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, то замените его или обратитесь в сервисный центр.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 60 см).
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура ключа аварийной остановки дорожки.

## **Еженедельно**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

## **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов.
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и отказу электрических компонентов.
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

## **ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Используя соответствующий шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера.
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин, сколов и потертостей.
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков.
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна.
- Нанесите 15-20 мл силиконовой смазки на поверхность деки беговой дорожки. Меньшее количество будет недостаточно, а большее – может привести к попаданию смазки на приводной ремень.
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения.
- Снимите передний и задний валы и удалите наложение пыли и грязи с их поверхностей.
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

***Дека и беговое полотно*** – это детали тренажера, требующие особого внимания.

Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

**Типичные признаки необходимости смазки деки:**

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины
- перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
- остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий.
- появление соответствующих сообщений на дисплее консоли
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.
- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

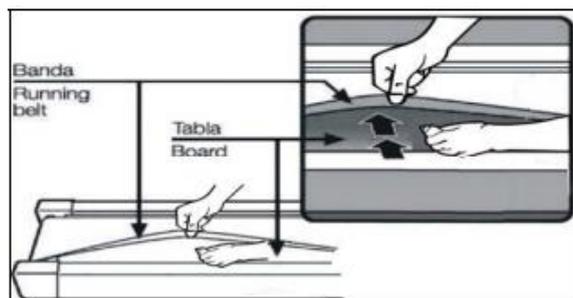
***Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра***

**Смазка деки и полотна**

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать силиконовую смазку рекомендованную поставщиком (как правило в виде геля).

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно.
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна (15-20 мл).



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут ходите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

\*\*\*

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки.

<https://clck.ru/gjptV>

### **Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)**

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

## **Меры предосторожности**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

## **В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,6 м с каждой стороны.
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.
5. Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к Продавцу, у которого Вы приобрели данный тренажер.
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра.
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками\шипами. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке.  
Для занятий желательно выбирать одежду и обувь из натуральных материалов. Синтетическая одежда и обувь могут приводить к разрядам статического электричества, которое опасно для электронных компонентов тренажера. При возникновении подобных симптомов попробуйте сменить одежду. Помогает также использование антистатика для одежды и антистатического браслета.
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера.
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

**Условия и сроки гарантии указаны в Гарантийном талоне.  
Ознакомьтесь с содержанием Гарантийного талона.  
Не выбрасывайте гарантийный талон.**

**FITATHLON**  
ПЕРЕДОВЫЕ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ

**ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН**  
(действует при наличии чека с датой)

Модель тренажера: \_\_\_\_\_ Серийный номер: \_\_\_\_\_ № гарантийного талона: \_\_\_\_\_

**ПОКАЗАТЕЛИ**

Ф.И.О. владельца (для кондиционеров, вод. насосов/лифтов, напольных кондиционеров и длины/ширины холодильных систем): \_\_\_\_\_

С условиями гарантии ознакомиться можно на сайте [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru) или позвонив по телефону 8 (800) 100-1000.

**ПРЕДАТЕЛЬ**

Название компании: \_\_\_\_\_ Дата продажи: \_\_\_\_\_

Адрес и телефон компании: \_\_\_\_\_ Подпись продавца: \_\_\_\_\_

Ф.И.О. продавца: \_\_\_\_\_ ИД: \_\_\_\_\_

**СЕРВИС ЦЕНТРА ПРЕДАТЕЛЯ**

Служба установки и послепродажного обслуживания: \_\_\_\_\_ Дата сборки: \_\_\_\_\_

Ф.И.О. сервисного инженера: \_\_\_\_\_ Подпись сервисного инженера: \_\_\_\_\_

Сведения о гарантийных ремонтах:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

По вопросам сервисного обслуживания обращайтесь:

Москва: 115281, Ленинский проспект 17, стр. 2А, +7 (495) 104-55-75 (доб. 300), [service@fitathlon.ru](mailto:service@fitathlon.ru)  
 Санкт-Петербург: 190731, ул. Репина 28а, +7 (812) 334-89-52, +7 (800) 628-07-88, [service-spb@fitathlon.ru](mailto:service-spb@fitathlon.ru)  
 Владивосток: 690025, пр-т 130-летия Владивостока 43А, оф. 136, +7 (914) 678-55-22, [service@fitathlon.ru](mailto:service@fitathlon.ru)  
 Екатеринбург: 620100, ул. Бойшачева 25, оф. 2, +7 (343) 219-47-53, +7 (922) 129-47-41, [service@fitathlon.ru](mailto:service@fitathlon.ru)  
 Самара: 443003, Московский шоссе 15, 2 эт., +7 (846) 278-27-02, [service@fitathlon.ru](mailto:service@fitathlon.ru)  
 Красноярск: 660017, ул. Оборона 2, эт. 1, оф. 22, +7 (391) 294-91-73, 291-11-61, [service@fitathlon.ru](mailto:service@fitathlon.ru)  
 Ставрополь: 355000, ул. Дзержинского 43/2, +7 (918) 880-48-61, [service@fitathlon.ru](mailto:service@fitathlon.ru)  
 Если в установленном порядке не было проведено обслуживание

**Гарантийный талон действителен с 3 февраля 2020 года.**

**УСЛОВИЯ И СРОКИ ГАРАНТИИ**

1. В течение срока действия гарантии компания Fitathlon гарантирует безвозмездное техническое обслуживание и ремонт в соответствии с условиями гарантии, описанными в настоящем талоне.
2. Срок гарантии составляет 36 месяцев (3 года) с даты продажи тренажера. Срок действия гарантии не распространяется на аксессуары, которые продаются отдельно от тренажера.
3. Гарантия не распространяется на повреждения, вызванные использованием тренажера в целях, не предусмотренных производителем, на повреждения, вызванные использованием тренажера в условиях, не предусмотренных производителем, на повреждения, вызванные использованием тренажера в условиях, не предусмотренных производителем, на повреждения, вызванные использованием тренажера в условиях, не предусмотренных производителем.
4. Гарантия не распространяется на повреждения, вызванные использованием тренажера в условиях, не предусмотренных производителем, на повреждения, вызванные использованием тренажера в условиях, не предусмотренных производителем, на повреждения, вызванные использованием тренажера в условиях, не предусмотренных производителем.

**ПРАВИЛА РАБОТЫ С ГАРАНТИЕЙ**

1. При обращении за гарантийным обслуживанием необходимо предоставить оригинальный гарантийный талон и оригинальный чек с датой продажи тренажера. Если оригинальный чек с датой продажи тренажера отсутствует, то срок гарантии будет определяться датой продажи тренажера, указанной в гарантийном талоне.
2. При обращении за гарантийным обслуживанием необходимо предоставить оригинальный гарантийный талон и оригинальный чек с датой продажи тренажера. Если оригинальный чек с датой продажи тренажера отсутствует, то срок гарантии будет определяться датой продажи тренажера, указанной в гарантийном талоне.
3. При обращении за гарантийным обслуживанием необходимо предоставить оригинальный гарантийный талон и оригинальный чек с датой продажи тренажера. Если оригинальный чек с датой продажи тренажера отсутствует, то срок гарантии будет определяться датой продажи тренажера, указанной в гарантийном талоне.
4. При обращении за гарантийным обслуживанием необходимо предоставить оригинальный гарантийный талон и оригинальный чек с датой продажи тренажера. Если оригинальный чек с датой продажи тренажера отсутствует, то срок гарантии будет определяться датой продажи тренажера, указанной в гарантийном талоне.

**Сводная таблица показателей**

Показатель	Единица измерения	Значение
Средняя скорость движения	км/ч	14
Максимальная скорость	км/ч	20
Средняя нагрузка	кг	100
Максимальная нагрузка	кг	150
Средняя частота вращения	об/мин	100
Максимальная частота вращения	об/мин	150
Средняя мощность	Вт	100
Максимальная мощность	Вт	150
Средняя потребляемая мощность	Вт	100
Максимальная потребляемая мощность	Вт	150

**Условия гарантии:** Гарантия распространяется на все комплектующие, входящие в состав тренажера, за исключением аксессуаров, продаваемых отдельно от тренажера. Гарантия не распространяется на повреждения, вызванные использованием тренажера в условиях, не предусмотренных производителем, на повреждения, вызванные использованием тренажера в условиях, не предусмотренных производителем, на повреждения, вызванные использованием тренажера в условиях, не предусмотренных производителем.

**Инструкция по технике безопасности**

1. Установите беговую дорожку на чистую и ровную поверхность, не ставьте тренажер на толстый ковер, чтобы не нарушать циркуляцию воздуха в нижней части беговой дорожки, и не вблизи воды или на открытом воздухе. Если линия электропитания повреждена, замените ее у дилера или свяжитесь с компанией напрямую.
2. Во время установки беговой дорожки, розетка должна быть вблизи тренажера для удобства подключения.
3. Не запускайте беговую дорожку, стоя на беговой ленте. После подключения питания в начале движения беговой ленты может возникнуть пауза, поэтому лучше стоять на направляющих по обеим сторонам беговой дорожки.
4. Не надевайте слишком длинную и свободную одежду во время тренировки во избежание травм на беговой дорожке. Лучше обувать кроссовки на резиновой подошве.
5. Никогда не снимайте кожух двигателя. Если есть необходимость посмотреть двигатель для технического обслуживания, сначала отключите шнур питания.
6. Не допускайте детей к беговой дорожке.

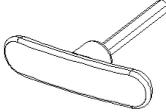
7. При первом использовании беговой дорожки необходимо взяться за поручни руками и держаться до тех пор, пока не почувствуете себя комфортно и стабильно на тренажере.

8. Беговая дорожка предназначена только для тренировок, не переделывайте и не переоборудуйте ее для других целей.

9. Дети, которые хотят заниматься на беговой дорожке, должны находиться под наблюдением взрослых.

**Список комплектующих деталей:**

На следующем рисунке представлены детали. Откройте упаковочную коробку и достаньте следующие детали.

		
Ключ безопасности	Смазка	Кабель питания
		
Беговая дорожка	Инструкция	Ключ

## Сборка оборудования

### ШАГ 1



Выверните ключ (57) из-под передней части беговой дорожки, как показано на рисунке.

### ШАГ 2



Как показано на рисунке, с помощью ключа (57) ослабьте два винта М8\*105 с левой и правой стороны беговой дорожки (по 5-6 оборотов с каждой стороны), чтобы поднять вертикальную стойку.

### ШАГ 3



Поднимите вертикальную стойку и консоль в соответствующее положение, как показано на рисунке.

### ШАГ 4



Затяните два винта М8\*105 на стойке.

## ШАГ 5



Как показано на рисунке, нажмите две маленькие круглые кнопки слева и справа, обозначенные стрелками соответственно, и одновременно поверните левый и правый поручни по направлению стрелок, как показано на рисунке выше.

## ШАГ 6



Как показано на рисунке, установите ключ безопасности (72) в соответствующее отверстие на консоли, зажим на красном тросике должен быть надежно закреплен на одежде во время тренировки, чтобы немедленно снять ключ и остановить беговую дорожку.

## ШАГ 7

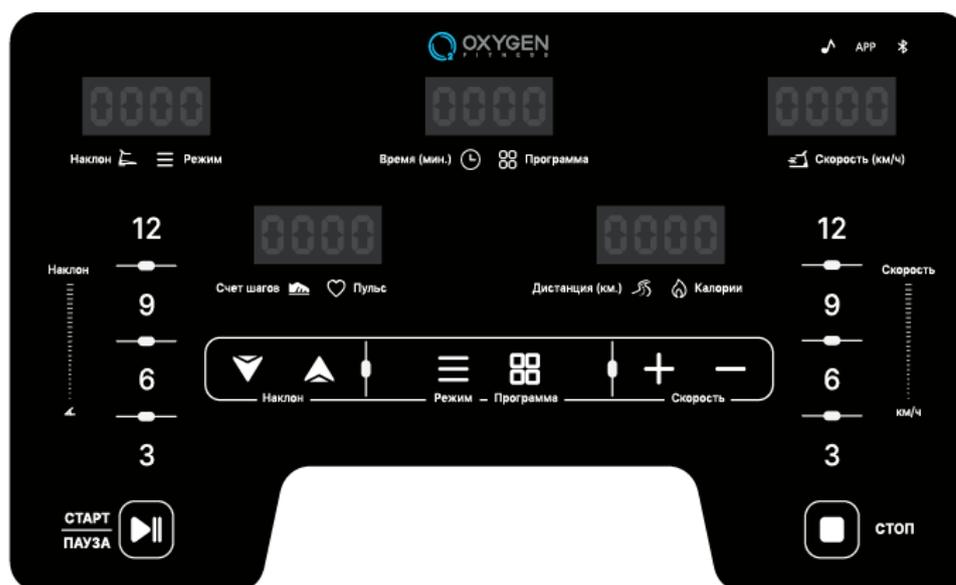


Как показано на рисунке, вставьте кабель питания в отверстие в передней части беговой дорожки и включите переключатель. На данном этапе сборка завершена, и тренажер готов к использованию.

## Технические характеристики

Размер в рабочем состоянии	1540*800*1395 мм	Скорость	1.0—18км/ч
Наклон	0—12%	Двигатель	3.5HP
Размер бегового полотна	510*1400мм	Входящее напряжение	240V/50HZ
Вес нетто	68 кг	Максимальная выходная мощность	1300W
Максимальный вес пользователя	130кг	Температура работы	0-28°C
LED дисплей	Наклон/Режим, Время/Программа, Скорость, Шаги/Пульс, Расстояние/Калории		
Безопасность	<p>А. Ключ безопасности на консоли;</p> <p>В. Функция защиты от перегрузки по току запрограммирована в системе компьютера;</p> <p>С. LED дисплей. Диапазон скоростей 1.0-18 км/ч;</p> <p>Д. Метод регулирования частоты, регулировка скорости очень плавная;</p> <p>Е. Буферная система делает бег естественным и плавным, одновременно снижает нагрузку на стопу, лодыжку, сустав и другие части тела.</p> <p>Ф. Защита от перегрузки по току может продолжать работать только при сбросе вручную;</p> <p>Г. Защита от взрывов срабатывает за 0,3 секунды, обеспечивая максимальную защиту.</p>		

## Работа с консолью



### Основные функции

-  Окно наклона: отображение текущего значения наклона беговой дорожки. Диапазон отображения: от 0 до 12 уровней.
-  /  Окно времени/программы: отображает текущее время тренировки и программу, используемую в данный момент.
-  Окно скорости: отображает текущую скорость беговой дорожки.
-  /  Окно расстояния/калорий: отображает текущее расстояние и количество потраченных калорий.
-  /  Окно шагов/пульса: отображает количество пройденных шагов и значения пульса.

Если положить обе руки на датчики пульса, система определит частоту пульса и отобразит полученное значение в окне. Диапазон отображения пульса: 22-250 ударов в минуту. (Полученные данные предназначены только для справки, а не в медицинских целях); Переключитесь на отображение шагов, диапазон от 0 до 9999 шагов. Если значение достигает максимума, то параметр сбрасывается до 0, и отсчет начинается снова.

## Функциональные клавиши

1.  START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА): нажмите данную клавишу, чтобы запустить работу беговой дорожки / чтобы приостановить работу, и данные будут сохранены.
2.  STOP (СТОП): нажмите данную клавишу, чтобы остановить работу беговой дорожки.
3. Клавиша быстрого доступа наклона 3: позволяет быстро установить наклон.
4. Клавиша быстрого доступа наклона 6: позволяет быстро установить наклон.
5. Клавиша быстрого доступа наклона 9: позволяет быстро установить наклон.
6. Клавиша быстрого доступа наклона 12: позволяет быстро установить наклон.
7. Клавиша быстрого доступа скорости 3: позволяет быстро установить скорость.
8. Клавиша быстрого доступа скорости 6: позволяет быстро установить скорость.
9. Клавиша быстрого доступа скорости 9: позволяет быстро установить скорость.
10. Клавиша быстрого доступа скорости 12: позволяет быстро установить скорость.
11.  - клавиша снижения наклона.
12.  - клавиша увеличения наклона.
13.  Клавиша PROGRAM (ПРОГРАММА): в режиме ожидания нажмите данную клавишу для выбора программы "P1-P2-P3...P5, U1-U2-U3" (P1-P4 - предустановленные программы, P5 - режим марафона, U1-U3 - пользовательские программы.)
14.  Клавиша MODE (РЕЖИМ): нажмите данную клавишу, чтобы выполнить переход к "30:00", "5.0", и "100" ("30:00" - режим обратного отсчета времени, "5.0" - режим обратного отсчета расстояния, "100" - режим обратного отсчета калорий). При выборе режима используйте клавиши увеличения и уменьшения наклона или

скорости, чтобы установить соответствующее значение обратного отсчета. После завершения настройки нажмите клавишу  START (СТАРТ), чтобы начать.

15.  - клавиша снижения скорости.

16.  - клавиша увеличения скорости.

### **Ручной режим**

1. Включите питание и правильно установите ключ безопасности на место на консоли.
2. Нажмите клавишу START (СТАРТ), Система начнет 3-секундный обратный отсчет, раздастся звуковой сигнал, и в окне времени/программы отобразится обратный отсчет. После 3-секундного обратного отсчета беговая дорожка начнет работать со скоростью 1 км/ч; в это время другие параметры начнут отсчет от 0. Соответствующие индикаторы в окнах будут гореть.
3. После запуска можно отрегулировать скорость беговой дорожки с помощью клавиш увеличения и уменьшения скорости или быстрого выбора скорости 3, 6, 9 и 12. Отрегулируйте наклон с помощью клавиш увеличения и уменьшения наклона или быстрого выбора наклона 3, 6, 9 и 12.
4. При наличии беспроводного пульсометра (опционально), данные о частоте сердечных сокращений будут отображаться в окне шагов/пульса, а индикатор частоты сердечных сокращений будет гореть.

### **Режим обратного отсчета**

1. В режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ)  один раз, индикатор режима загорится, войдите в режим обратного отсчета времени. В окне времени/программы отобразится "30:00", значение будет мигать, индикатор времени загорится, нажмите клавишу INCLINE + (НАКЛОНА)/ INCLINE - (НАКЛОНА) или SPEED + (СКОРОСТИ)/ SPEED -(СКОРОСТИ), чтобы установить время время тренировки, диапазон настроек: 5:00-99:00.
2. В режиме ожидания дважды нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ)  один раз, индикатор режима загорится, войдите в режим обратного отсчета расстояния. В окне расстояния/ калорий отобразится "5.0", значение будет мигать, индикатор расстояния загорится, нажмите клавишу INCLINE + (НАКЛОНА)/ INCLINE - (НАКЛОНА) или SPEED

+ (СКОРОСТИ)/ SPEED -(СКОРОСТИ), чтобы установить расстояние тренировки, диапазон настройки: 0,5-99,0.

3. В режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ)  три раза, индикатор режима загорится, войдите в режим обратного отсчета калорий. В окне шагов/пульса отобразится "100", значение будет мигать, индикатор калорий загорится, нажмите клавишу INCLINE + (НАКЛОНА)/ INCLINE - (НАКЛОНА) или SPEED + (СКОРОСТИ)/ SPEED -(СКОРОСТИ), чтобы установить значение калорий, диапазон настройки: 20-990 кал.

4. Выберите один из трех режимов обратного отсчета и нажмите клавишу START (СТАРТ), беговая дорожка начнет работать через 3 секунды и автоматически остановится после завершения обратного отсчета. Также в любое время можно нажать клавишу STOP (СТОП).

### **Пять предустановленных программ**

Предустановленные программы разделены на 16 разделов, и время выполнения каждого раздела = установленное время/16. При переходе на следующий сегмент, если скорость или наклон должны измениться, система подаст 3 звуковых сигнала, скорость и наклон будут автоматически скорректированы в соответствии со значением данного раздела. Во время тренировки нажимайте клавиши INCLINE + (НАКЛОН)/ INCLINE - (НАКЛОН) или SPEED + (СКОРОСТЬ)/ SPEED -(СКОРОСТЬ) для регулировки наклона и скорости. Но когда программа перейдет к следующему сегменту, параметры вернуться к скорости и наклону данного сегмента. После запуска программы система подаст 3 звуковых сигнала, беговая дорожка плавно замедлится и остановится.

1. В режиме ожидания нажмите клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА)  один раз, а в окне времени/программы отобразится "P1", и загорится индикатор программы. В окне времени/программы будет гореть индикатор времени. Заданное время - 30:00. Нажмите клавиши INCLINE + (НАКЛОН)/ INCLINE - (НАКЛОН) или SPEED + (СКОРОСТЬ)/ SPEED -(СКОРОСТЬ), чтобы установить время тренировки, затем нажмите клавишу START (СТАРТ).

Программа \ Время		Установленное время/16 = время каждого сегмента															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Скорость	4	4	5	7	7	5	5	5	7	7	5	5	4	3	3	2
	Наклон	0	2	4	6	8	10	2	4	6	8	10	2	4	6	8	10

2. В режиме ожидания дважды нажмите клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА) , а в окне времени/программы отобразится "P2", и загорится индикатор программы. В окне времени/программы будет гореть индикатор времени. Заданное время - 30:00. Нажмите клавиши INCLINE + (НАКЛОН)/ INCLINE - (НАКЛОН) или SPEED + (СКОРОСТЬ)/ SPEED -(СКОРОСТЬ), чтобы установить время тренировки, затем нажмите клавишу START (СТАРТ).

Программа \ Время		Установленное время/16 = время каждого сегмента															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P2	Скорость	3	5	7	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	4	
	Наклон	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

3. В режиме ожидания нажмите клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА)  три раза, а в окне времени/программы отобразится "P3", и загорится индикатор программы. В окне времени/программы будет гореть индикатор времени. Заданное время - 30:00. Нажмите клавиши INCLINE + (НАКЛОН)/ INCLINE - (НАКЛОН) или SPEED + (СКОРОСТЬ)/ SPEED -(СКОРОСТЬ), чтобы установить время тренировки, затем нажмите клавишу START (СТАРТ).

Программа \ Время		Установленное время/16 = время каждого сегмента															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P3	Скорость	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	4
	Наклон	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



4. В режиме ожидания нажмите клавишу Time|Program (Время/Программа) четыре раза, в окне времени/программы отобразится «P4», и загорится индикатор программы. В окне времени/программы будет гореть индикатор времени. Заданное время – 30.00. Нажмите клавиши INCLINE + (НАКЛОН)/ INCLINE - (НАКЛОН) или SPEED + (СКОРОСТЬ)/ SPEED -(СКОРОСТЬ), чтобы установить время тренировки, затем нажмите клавишу START (СТАРТ).

Время Программа		Установленное время/16 = время каждого сегмента															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P4	Скорость	4	5	6	6	7	6	6	7	5	6	7	7	7	6	5	4
	Наклон	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1



5. В режиме ожидания нажмите клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА) пять раз, а в окне времени/программы отобразится "P5", и загорится индикатор программы. В окне шагов/ пульса отобразит] "42,2", а индикатор расстояния будет гореть. Затем нажмите клавишу START (СТАРТ).

### Режим сна

Беговая дорожка прекратит работать, если в течение 30 секунд не будет поступать никаких сигналов.

### Ключ безопасности

Снимите ключ безопасности, нажмите поочередно клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА) и клавишу MODE (РЕЖИМ), раздастся звуковой сигнал, указывающий на завершение настройки, затем снова установите ключ безопасности, чтобы перейти в программный режим, и выйдите из режима после выключения питания и перезапуска системы.

### Функция Bluetooth

Когда Bluetooth подключен к устройству, индикатор Bluetooth горит. Если подключено музыкальное приложение, индикатор музыки также будет гореть; если подключено приложение для передачи данных, индикатор приложения будет гореть.

### Саморегулирующаяся скорость/наклон

Отключите ключ безопасности, одновременно нажимайте клавиши клавиши INCLINE + (НАКЛОН)/ INCLINE - (НАКЛОН) или SPEED + (СКОРОСТЬ)/ SPEED -(СКОРОСТЬ) в течение 2 секунд.

### **Беспроводная зарядка**

Установите мобильный телефон в положение , когда беговая дорожка включена, и мобильный телефон сможет заряжаться автоматически.

### **Режим энергосбережения**

Через пять минут экран отключится и перейдет в режим сна. Нажмите любую клавишу для активации режима энергосбережения.

### **Сообщения об ошибках**

SAFE: Ключ безопасности не установлен.

E01: Перегрузка программного обеспечения по току

E02: Перегрузка оборудования по току

E03: Перегрев

E04: Недостаточное напряжение

E05: Перенапряжение

E06 : Отсутствие фазы

E07: Пробег

E08: Ошибка двигателя наклона

E09: Двигатель не может запуститься

E12: Перегрузка двигателя по току

E13: Консоль не получает сигнал от контроллера

E14: Ошибка датчиков пульса

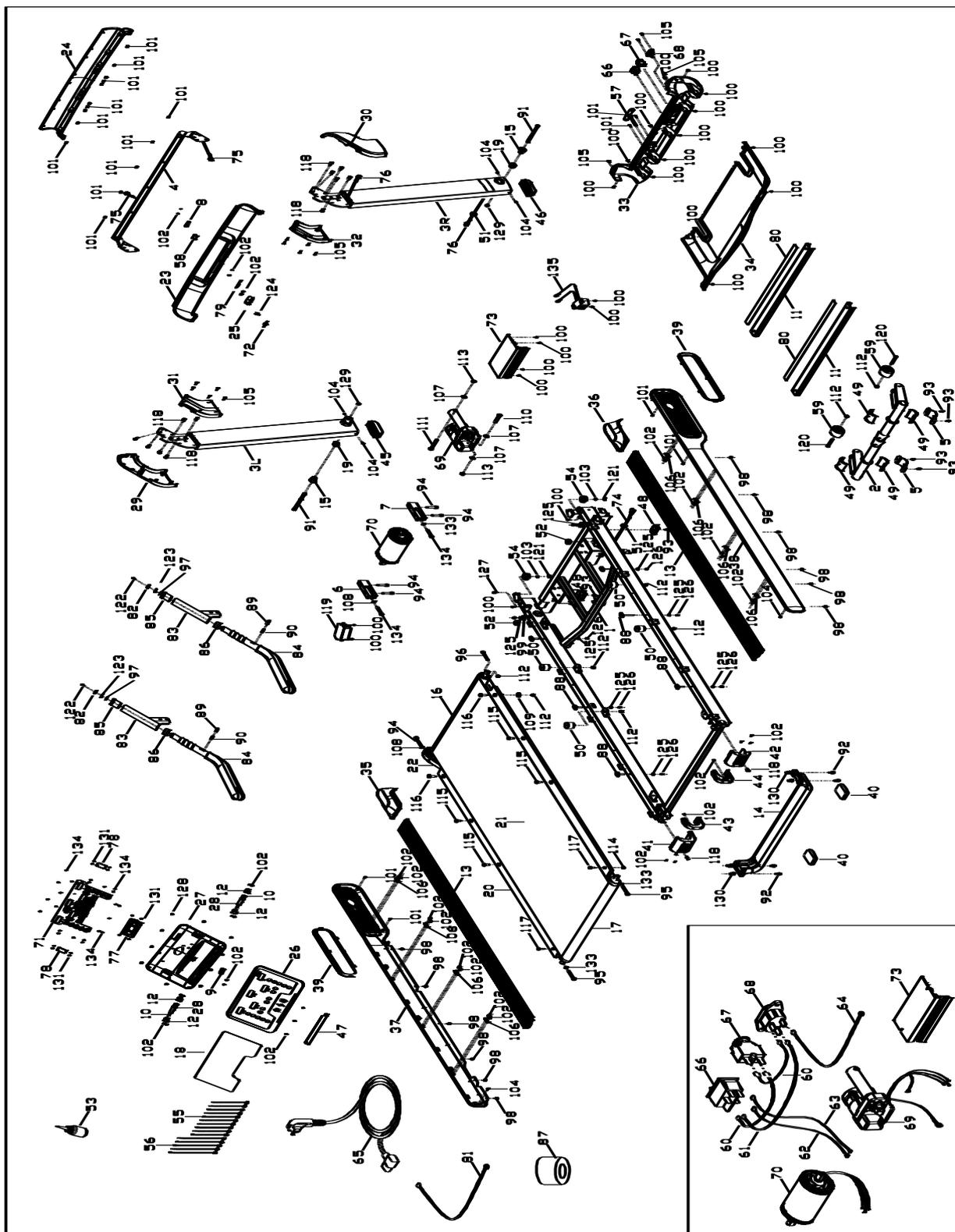
E15: Контроллер не получает сигнал от консоли

### **Ремень для измерения пульса (опционально)**

Необходимо надеть ремень на грудь во время тренировки. Прибор отслеживает пульс в режиме реального времени. Это наиболее надежный способ определения пульса в процессе тренировки. Ремень полностью водонепроницаем, а определение частоты пульса отличается высокой точностью.

Исследование показывает, что если пользователь останавливается во время тренировки, чтобы измерить пульс, то значение снизится на 10-20 ударов в минуту. Материал ремня очень комфортный, легкий, и не ощущается на теле, также на него не влияют ветер, дождь или влага. Срок службы данного ремня составляет 2500 часов. Если тренироваться по 10 часов в неделю, то ремень прослужит в течение 5 лет.

# Схема тренажера в разобранном виде:



## Список комплектующих частей

№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
1	Основная рама		1	26	Верхний кожух консоли		1
2	Двигатель наклона		1	27	Нижний кожух консоли		1
3L\ R	Левая и правая стойка		2	28	Фиксатор		2
4	Рама консоли		1	29	Левый кожух вертикальной стойки		1
5	Фиксатор		2	30	Правый кожух вертикальной стойки		1
6	Направляющая левая		1	31	Левый кожух вертикальной стойки		1
7	Направляющая правая		1	32	Правый кожух вертикальной стойки		1
8	Магнит		1	33	Передний левый кожух двигателя		1
9	Задний кожух консоли		1	34	Задний правый кожух двигателя		1
10	Штифт		2	35	Верхний левый кожух двигателя		1
11	Крепление		2	36	Нижний правый кожух двигателя		1
12	Фиксатор		4	37	Боковой левый кожух		1
13	Заглушка		2	38	Боковой правый кожух		1
14	Опорная рама		1	39	Кожух		2
15	Втулка	φ29* 23.7L	2	40	Накладка для ног		2
16	Передний ролик	φ17* φ50* φ95* 621* 559	1	41	Задний левый кожух		1
17	Задний ролик	φ17* φ50* 540* 580* 597L	1	42	Задний правый кожух		1

18	Стикер консоли		1	43	Задний декоративный левый кожух		1
19	Пружина	φ18* φ23* φ2.5* 18.5L	2	44	Задний декоративный правый кожух		1
20	Дека	T15.5 *131 0*60 0	1	45	Кожух левой стойки		1
21	Беговое полотно	T1.6* 512* 2955	1	46	Кожух правой стойки		1
22	Ремень	240- J8	1	47	Держатель для телефона		1
23	Верхний кожух консоли		1	48	Кронштейн		2
24	Задний кожух консоли		1	49	Втулка		4
25	Место ключа безопасности		1	50	Прокладка		4

№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
51	Заглушка		2	76	Сигнальный кабель 3		1
52	Амортизатор		2	77	Беспроводная зарядка		1
53	Смазка		1	78	Динамик		2
54	Колесо		2	79	Переключатель		1
55	Нейлоновая стяжка	200мм	11	80	Лента	T1.0*2 4.5*53 0	2
56	Нейлоновая стяжка	250мм	5	81	Заземляющий кабель	1300м м	1
57	Ключ		1	82	Заглушка	φ22*5.	2
58	Магнит	T7*15 *23	1	83	Поручень		2

59	Транспортировочное колесо		2	84	Неопрен		2
60	Сигнальный кабель	150мм, коричневый	3	85	Заглушка	φ35*2 5.7L	2
61	Сигнальный кабель	150мм, голубой	1	86	Ось	φ35*2 0.5L	2
62	Сигнальный кабель	300мм, коричневый	1	87	Магнитное кольцо		1
63	Сигнальный кабель	300мм	1	88	Стяжка		6
64	Заземляющий кабель	300мм	1	89	Штифт	φ10*2 4.5L	2
65	Кабель питания		1	90	Пружина	φ0.5* φ5.25* 21L	2
66	Разъем		1	91	Винт	M8*10	2
67	Переключатель		1	92	Винт	M8*15	4
68	Защита от перегрузки		1	93	Винт	M6*10	6
69	Двигатель наклона		1	94	Винт	M8*45	5
70	Двигатель		1	95	Винт	M8*55	2
71	Консоль		1	96	Винт	M8*50	1
72	Ключ безопасности		1	97	Плоская шайба	φ17*φ	2
73	Контроллер		1	98	Винт	M5*10	14
74	Сигнальный кабель 1		1	99	Пластина		2
75	Сигнальный кабель 2		1	100	Винт	M4*8	24

№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
101	Винт	BT4.0*15	21	119	Фильтр		1
102	Винт	BT3.0*8	43	120	Винт	M8*50 15мм	2
103	Пластина	419#/T=0.3	2	121	С-образное кольцо	φ10	2
104	Винт	BT4.0*10	6	122	Болт	M4*12	2
105	Винт	ST4.0*15	14	123	С-образное кольцо	φ15	2
106	Фиксатор		8	124	Винт	M6*12	1
107	Плоская шайба	φ11*φ20*t2.0	3	125	Плоская шайба	φ5.5*φ12*t1.2	6
108	Плоская шайба	φ9*φ16*t1.6	2	126	Гайка	M5	6
109	Плоская шайба	φ9*φ23*t1.6	2	127	Винт	M6*15	1
110	Болт	M10*45 15мм	1	128	Винт	ST2.0*6	10
111	Болт	M10*60 15мм	1	129	Гайка	M6	2
112	Гайка	M8	9	130	Гайка	M8	4
113	Гайка	M10	2	131	Винт	ST2.05*5	12
114	Гайка	M6	2	132	Винт	ST3*6	22
115	Винт	M8*25	4	133	Плоская шайба	φ8.1*φ13*t1.1	3
116	Винт	M8*35	2	134	Винт	M8*40	2
117	Винт	M6*28	2	135	Индуктор		1
118	Винт	M8*15	14				

## Технические характеристики:

<b>Назначение</b>	домашнее
<b>Тип</b>	электрическая
<b>Рама</b>	антикоррозийная обработка, покраска в 1 слой
<b>Скорость</b>	1 - 18 км/ч
<b>Двигатель</b>	3.5 л.с.Fuji Electric (постоянный ток)
<b>Пиковая мощность двигателя</b>	5.0 л.с.
<b>Беговое полотно</b>	1.6 мм. многослойное коммерческое Habasit NVT-256
<b>Размер бегового полотна</b>	140*51 см
<b>Регулировка угла наклона</b>	электрическая
<b>Наклон бегового полотна</b>	12 уровней
<b>Толщина и материал деки</b>	парафинированная (специальные сертификаты технических и экологических директив EО/ROHS (EC) и 4 STAR GRADE F (Япония)), 18 мм
<b>Система амортизации</b>	6 профессиональных эластомеров VCS™
<b>Измерение пульса</b>	сенсорные датчики на ручнях, беспроводной приемник HRC (нагрудный кардиодатчик приобретается отдельно)
<b>Консоль</b>	5 LED дисплей с белой индикацией
<b>Показания консоли</b>	время, скорость, дистанция, уровень наклона, калории, пульс, шаги, профиль программы
<b>Кол-во программ</b>	16
<b>Спецификации программ</b>	ручной режим, 15 встроенных программ
<b>Специальные программные возможности</b>	нет
<b>Мультимедиа</b>	воспроизведение аудио файлов, встроенные динамики
<b>Разъемы</b>	нет
<b>Интеграция</b>	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Fitshow™, Kinomap™)
<b>Интернет</b>	нет
<b>Язык(и) интерфейса</b>	Русский
<b>Подставка под планшет</b>	есть
<b>Зарядка мобильного устройства</b>	беспроводная зарядка мобильных устройств
<b>Транспортировочные ролики</b>	есть
<b>Компенсаторы неровностей пола</b>	есть
<b>Складывание</b>	ультракомпактное быстрое складывание (smartFOLD™)
<b>Дополнительные особенности тренажера</b>	легкое перемещение в двух проекциях (smartMOVE™)
<b>Тип пластика</b>	АБС-пластик из исходного сырья

<b>Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)</b>	26,5*80*154,5 см
<b>Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)</b>	154*80*139,5 см
<b>Размер в упаковке (Д*Ш*В)</b>	29*86*161,5 см
<b>Вес нетто</b>	68 кг
<b>Вес брутто</b>	80 кг
<b>Макс. вес пользователя</b>	130 кг
<b>Питание</b>	сеть 220 Вольт
<b>Энергосбережение</b>	есть
<b>Гарантия</b>	5 лет
<b>Производитель</b>	Fitathlon Group (подразделение в Германии)
<b>Страна изготовления</b>	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: С190122, где 19 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

**ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**



